

Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci

**Kolegij: OSNOVE GRUPNE PSIHOTERAPIJE**

**Voditelj: izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta**

**Katedra:**

**Studij: DSS Promicanje i zaštita mentalnog zdravlja**

**Godina studija: 2.**

**Akadska godina: 2020/2021.**

## **IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Osnove grupne terapije je kolegij koji ima za cilj usvojiti osnovna znanja iz područja psihodinamske i teorije s naglaskom na razumijevanje grupne psihodinamike. Studenti će usvojiti znanje o vrstama grupa i njihovoj primjeni u terapiji različitih poremećaja kao i o primjeni grupa u radu s različitim kategorijama kroničnih bolesti.

Cilj ovoga kolegija je steći znanja o povijesnoj perspektivi grupne psihoterapije, znanja o bazičnoj psihodinamskoj teoriji u razumijevanju grupnog procesa kao i znanja o dinamici pojedinca u interakciji u grupnom procesu; potom značenje okvira; prepoznavanje različitih vrsta otpora te osnove razvoja grupnog procesa i fenomene u grupnom procesu. Usvojit će se i znanja vezana za ulogu voditelja grupe, izbor bolesnika za grupu i formiranje grupe.

Nastava će se izvoditi u vidu predavanja te vježbi u vidu osobnog iskustva u grupi.

### **Popis obvezne ispitne literature:**

1. E. Klain i sur. Grupna psihoterapija – za medicinske sestre, Medicinska naklada, Zagreb 2007.

### **Popis dopunske literature:**

1. E. Klain i sur: Psihološka medicina, Medicinska naklada, Zagreb, 1999
2. R. Gregurek: Psihološka medicina, Medicinska naklada, Zagreb, 2011.

### **Nastavni plan:**

#### **Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

##### **Predavanje i vježbe 1.: Povijest grupe**

Stjecanje osnovnih znanja o značenju grupe kao fenomena kao i ulogi grupe u razvoju i životu pojedinca kroz povijest i danas.

##### **Predavanje i vježbe 2.: Terapijske grupe**

Usvojiti znanja o vrstama terapijskih grupa, primjeni grupne psihoterapije u praksi te modalitetima rada u grupi.

**Predavanje i vježbe 3.: Indikacije za grupu**

Steći osnovna znanja i razumijevanje vezano za dinamiku pojedinca u odnosu na grupnu dinamiku te temeljem istoga steći znanja koja će pomoći studentu da razumije koji bolesnici tj. strukture ličnosti su podobni za koji oblik grupne terapije.

**Predavanje i vježbe 4.: Okvir grupe**

Definicija grupnog okvira, važnost održavanja okvira grupe, dinamika grupe u odnosu prema okviru. Voditelj i okvir grupe.

**Predavanje i vježbe 5.: Izbor pacijenata za grupu**

**Predavanje i vježbe 6.: Priprema za grupu i ulazak u grupu.**

Priprema člana prije ulaska u grupu. Priprema grupa za ulazak novog člana. Dinamika prve grupne seanse. Dinamika male grupe kod ulaska novog člana u grupu. Individualna dinamika novog člana. Kako prevenirati prerano napuštanje terapije.

**Predavanje i vježbe 7.: Lječidbeni faktori u grupi**

Steći osnovna znanja vezano za ulogu grupne dinamike u ublažavanju simptoma mentalnih poremećaja.

**Predavanje i vježbe 8.: Grupni fenomeni**

Definirati osnovne fenomene u grupnom procesu i spoznati njihove značenje na razini grupe i pojedinca.

**Predavanje i vježbe 9.: Faze razvoja grupe**

Na koji način se grupa razvija, koje su faze razvoja, dinamika specifična za svaku fazu Krize u razvoju i značenje krize.

**Predavanje i vježbe 10.: Otpori u grupi**

Definirati pojam otpora. Značenje otpora. Kako prevladati otpor razvoja grupnog procesa.

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni prisustvovati nastavi. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

**ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema

**Pravilniku o ocjenjivanju studenata.**

**Završni ispit** ocjenjivat će se sukladno važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te će se studenti ocjenjivati sukladno skali ocjenjivanja za preddiplomske studije.

<b>90 – 100 %</b>	<b>Izvrstan (5) A</b>
<b>75 – 89,9 %</b>	<b>Vrlo dobar (4) B</b>
<b>60 – 74,9 %</b>	<b>Dobar (3) C</b>
<b>50 – 59,9 %</b>	<b>Dovoljan (2) D</b>
<b>0 – 49,9 %</b>	<b>Nedovoljan (1) F</b>

Student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točnih odgovora.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	
2.	
3.	