

Kolegij: Hipnofizioterapija
Voditelj: Andrej Starc, Miroljub Jakovljević
Katedra: Andrej Starc (Katedra za javno zdravstvo), Miroljub Jakovljević (Katedra za fizioterapiju)
Studij: Diplomski studij
Godina studija: 1. ili 2.
Akadska godina: 2020/2021

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

HIPNOFIZIOTERAPIJA

Popis obvezne ispitne literature:

Burrows G, Stanley RO, Bloom PB. *International Handbook of Clinical Hypnosis*. New York: John Wiley & Sons, LTD, 2001 (odabrana poglavlja)

Elkins G, ed. *Clinician's Guide to Medical and Psychological Hypnosis: Foundations, Applications, and Professional Issues*. New York; Springer Publishing Company, LLC, 2017. (odabrana poglavlja)

Popis dopunske literature:

- Brugnoli MP. Clinical hypnosis for palliative care in severe chronic diseases: a review and the procedures for relieving physical, psychological and spiritual symptoms. *Ann Palliat Med*. 2016; 5(4): 280-297
- Cheseaux N, Saint Lager AJ, Walder B. hypnosis before diagnostic or therapeutic medical procedures: a systematic review. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*. 2014; 62(4): 399-424
- Croft RJ, Williams JD, Haenschel C, Gruzelier JH. Pain perception, hypnosis and 40 Hz oscillations. *Int J Psychophysiol*; 46(2): 101-8
- Jensen MP, Patterson DR. Hypnotic approaches for chronic pain management: clinical implications of recent research findings. *Am Psychol*. 2014; 69(2): 167-77
- Kesler RS, Patterson DR, Dane J. Hypnosis and relaxation with pain patients: evidence for effectiveness. *Seminars in Pain Management*. 2003; 1(2): 67-78
- Picard P, Jusseaume C, Boutet M, Dualé C, Mulliez A, Aublet-Cuvellier B. Hypnosis for management of fibromyalgia. *Int J Clin Exp Hypn* 2013; 61(1): 111-23.
- Ploghaus A, Becerra L, Borras C, Borsook D. Neural circuitry underlying pain modulation: expectation, hypnosis, placebo. *Trends Cogn Sci* 2003; 7(5): 197-200
- Ricciardi L, Edwards MJ. Treatment of functional (psychogenic) movement disorders. *Neurotherapeutics* 2014; 11(1): 201-7
- Vahaudenhuyse A, Laureys S, Faymouille ME. Neurophysiology of hypnosis. *Neurophysiol Clin* 2014; 44: 343-353
- Wood C, Bioy A. Hypnosis and pain in children. *J Pain Symptom Manage* 2008; 35(4): 437-46

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Anatomska i fiziološka osnova kliničke hipnoze
Uvod u kliničku hipnozu i hipnotičke pojave
Sjećanje i hipnoza - općenita razmatranja
Neuropsihofiziologija hipnoze: prema i razumijevanju funkcioniranja hipnotičkih intervencija
Odabir pacijenta: procjena i priprema, indikacija i kontraindikacije
Koristite hipnotički trans za fizioterapiju (akutna i kronična bol (bol u donjem dijelu leđa; bol u ramenima; glavobolja), kineziophobia i strah od pokreta, motoričke disfunkcije, nedostatak koordinacije, pretilost, hipertenzija, jačanje snage, motorička slika)

Popis seminara s pojašnjenjem:

Studenti dobivaju naslove tema za prezentaciju

Popis vježbi s pojašnjenjem:

/

Obveze studenata:

Studenti su dužni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ispit: usmena prezentacija rada
Evaluacija bi se provodila prema stvarnim Pravilima o studijima Sveučilišta u Rijeci (odobrenim od Senata).
U ovom sustavu ukupni ishodi studenata čine 70% postignuća tijekom samog tečaja i 30% uspjeha na završnom ispitu. Postignuća tijekom tečaja vrednovat će se: a) trajnom provjerom znanja (djelomični testovi, djelomični ispiti i ostale aktivnosti u nastavi), b) aktivnost tijekom tečaja, c) seminarski rad ili prezentacija, d) pohađanje tečaja

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

/

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

/

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2015./2016. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
10.06.2021	14:00-19:00 6P			Andrej Starc, Miroљjub Jakovljević
11.06.2021	14:00-19:00 6P			Andrej Starc, Miroљjub Jakovljević
12.06.2021	14:00-17:00 6P			Andrej Starc, Miroљjub Jakovljević
17.06.2021		14:00-18:00 5S		Andrej Starc, Miroљjub Jakovljević
18.06.2021		14:00-18:00 5S		Andrej Starc, Miroљjub Jakovljević
19.06.2021		09:00-12:00 5S		Andrej Starc, Miroљjub Jakovljević
...				

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Anatomska i fiziološka osnova kliničke hipnoze	5	6P
P2	Uvod u kliničku hipnozu i hipnotičke pojave	5	6P
P3	Neuropsihofiziologija hipnoze: prema i razumijevanju funkcioniranja hipnotičkih intervencija	5	6P
P4			
P5			
P6			
P7			
P8			
P9			
P10			
P11			
P12			
....			
	Ukupan broj sati predavanja		

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Odabir pacijenta: procjena i priprema, indikacija i kontraindikacije	4	5S
S2	Koristite hipnotički trans za fizioterapiju (akutna i kronična bol (bol u donjem dijelu leđa; bol u ramenima; glavobolja), kineziofobija i strah od pokreta, motoričke disfunkcije, nedostatak koordinacije, pretilost, hipertenzija, jačanje snage, motorička slika)	4	5S
S3	Sjećanje i hipnoza - općenita razmatranja	3	5S
S4			
S5			
S6			
S7			
S8			
...			
	Ukupan broj sati seminara		

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1			

V2			
V3			
V4			
V5			
V6			
V7			
V8			
...			
Ukupan broj sati vježbi			

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	6. mjesec
2.	6. mjesec
3.	9. mjesec
4.	
5.	
6.	
7.	