

Kolegij: Medicinska masaža
Voditelj: Mr.sc.Ariana Fužinac-Smojver, dr. med.
Katedra: Katedra za temeljne medicinske znanosti
Studij: Stručni studij fizioterapije
Akadska godina: 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

U sklopu predmeta student upoznaje:

Svrha proučavanja medicinske masaže u fizioterapiji. Upoznavanje medicinske tehnike, način izvođenja i primjene klasične ručne masaže, osnovne hvatove, te kontraindikacije. Primjeniti KLM u ortopediji, gerijatriji, neurokirurgiji, traumatologiji u cilju smanjenja boli povećanja opsega pokreta kod kontraktura. Razlikovati higijensku, sportsku, medicinsku masažu. Manualna terapija uključuje terapijsku masažu, vezivno tkivnu masažu, manualnu limfnu drenažu. U sklopu kolegija student će se upoznati s povjesti masaže s posebnim osvrtom na kinesku masažu, refleksologiju, samomasažu, aromaterapiju, shiatsu i sportsku masažu.

Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti teorijske i praktične spoznaje o osnovnim metodama masaže, njezinim općim djelovanjem kao što su osjećaj ugođe i opuštenosti, smirujuće djelovanje i uklanjanje umora te biti sposoban oblikovati zaključake u okviru fizioterapijskog procesa.

Savladavanjem sadržaja predmeta student će usvojiti znanja potrebna za praćenje i usvajanje sadržaja predmeta uže stručne discipline.

Savladavanjem sadržaja kolegija student će biti sposoban:

- 1 razumjeti važnosti medicinske masaže kao sastavnog dijela fizioterapijskih postupaka,
- 2 razumjeti, opisati, analizirati i usporediti osnovne metode,
- 3 demonstrirati temeljne praktične vještine provedbe subjektivnih i objektivnih postupaka u fizioterapiji,
- 4 koristiti različite vrste tehnika i postaviti specifične ciljeve koji se ostvaruju kroz primjenu terapijskih vježbi te interpretirati rezultate,
- 5 oblikovati zaključke procjene, te ih koristiti u planiranju fizioterapijske intervencije,
- 6 aktivno sudjelovati u sveobuhvatnoj timskoj procjeni korisnika.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja (15), i vježbi (15). Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 8 tjedna. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi.

Nastavnici sa studentima ravnaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokvij, te na kraju nastave usmeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te

pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 2 ECTS bodova.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Grozdek, G i suradnici: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998.
2. Filipović V., Klaić, I., Jakuš, L.: Evaluacijska lista za procjenu terapijskih postupaka. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 1997.
3. Jakuš, L., Klaić, I.: Fizioterapijska procjena – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2003.

Popis dopunske literature:

1. Amundsen, L. R.: Muscle Strength Testing – Instrumented and Non Instrumented Systems. New York: Churchill Livingstone, 1990.
2. Hislop, H. J., Montgomery, J.: Daniel's and Worthingham's Muscle Testing – Techniques of Manual Examination. Philadelphia: W. B. Saunders Company, 1995.
3. Klein Vogelbach, S.: Functional Kinetics. Berlin: Springer – Verlag, 1990.
4. Magee, D. J.: Orthopedic Physical Assessment. Philadelphia: W. B. Saunders Company, 1992.
5. Norkin, C. C., White, D. J.: Measurement of Joint Motion – A Guide to Goniometry. Philadelphia: F. A. Davis Company, 1995.
6. Wadsworth, C. D.: Manual examination and treatment of the spine and extremities. Baltimore: Williams and Wilkins, 1988.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1,2 Povijest masaže

Ishodi učenja:

Upoznati se povijesnim razvojem masažnih tehnika drevnih civilizacija .Upoznati se i usvojiti znanje o istom.

P3,4 Suvremena masaža 19.stoljeća

Ishodi učenja

Upoznati se sa primjenom i evaluacijom masaže u suvremenom svijetu.

P5,6 Klasična ručna masaža

Ishodi učenja:

Objasniti opću definiciju masaže. Usvojiti znanja i znati jasno definirati te prepoznati pojedine vrste KLM. Znati osnovna načela primjene KRM.

P7,8 Vezivno-tkivna masaža.

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja i vještine mjerenja. Znati prepoznati vrste mjerenja, ponovljivost, valjanost i objektivnost. Znati provođenja osnovnih i uznapredovalih mjera.

P9,10 Refleksologija

Ishodi učenja:

Usvojiti osnovna načela pristupa bolesniku..

Objasniti način pregleda pacijenta. Usvojiti znanja i vještine bbradi refleksnih zona lica, stopala, šake.

P11,12 Samomasaža

Ishodi učenja:

Objasniti postupak prvođenja samomasaže.. Znati metode primjene. Usvojiti osnovna znanja o samomasaži.

P13,14Sportska masažaIshodi učenja:

Znati osnovna načela primjene, prije sportske aktivnosti,tijekom i nakon..Objasniti tehnike izvođenja masaže i interpretiranje učinkovitosti.Razumijeti ponovljivost,odjektivnost i interpretaciju.

P15AromaterapijaIshodi učenja:

Znati objasniti pojedine ljekovite učinke ekstrakti biljaka..Razumijeti način izvođenja pojedine tehnike aplikacije i intervencije.Objasniti indikacije i kontraindikacije za izvođenje pojedinih tehnika intervencija..

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se izvode na Fakultetu zdravstvenih studija u Kabinetu za fizioterapijsku procjenu. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično. Studenti će praktično izvoditi vježbe na svojim kolegama. Za prisustvovanje vježbi potrebno je imati kratke sportske hlače, majicu, tenisice.

Vježbe

	Tema	Broj sati	Mjesto održavanja
V1	Klasična ručna masaža	3	Kabinet za fizioterapijsku procjenu
V2	Limfna drenaža	3	Kabinet za fizioterapijsku procjenu
V3	Refleksologija	3	Kabinet za fizioterapijsku procjenu
V4	Samomasaža	3	Kabinet za fizioterapijsku procjenu
V5	Shiatsu	3	Kabinet za fizioterapijsku procjenu
	Ponavljjanje i kolokvij		Kabinet za fizioterapijsku procjenu

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Nadoknade vježbi nema. Za pristupanje ispitu potrebno je uspješno kolokvirati dva obavezna kolokvija.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na FZS u Rijeci** (usvojenom na Fakultetskom vijeću FZS u Rijeci).

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova**.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema dodiplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova neće moći pristupiti završnom ispitu, te moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na kolokvije budući se na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

a) obvezni kolokviji (2)

Obvezni kolokviji (2)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti na **dva kolokvija**. Tijekom izvođenja kolokvija voditelj ocjenjuje usvojeno znanje i vještinu svakog studenta i ocjenjuje bodovima na sljedeći način:

ocjena	ocjenski bodovi
Nedovoljan	0
Dovoljan	12,5
Dobar	15
Vrlo dobar	20
Izvrstan	25

Završni ispit je usmeni ispit. Nosi maksimalno 50 ocjenskih bodova.

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način:

Nedovoljan	0
Dovoljan	25
Dobar	30

Vrlo dobar	35
Izvrstan	50

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:
A = izvrstan (5) 90- 100% bodova
B = vrlo dobar (4) 75 – 89,9%
C = dobar (3) 60-74,9%
D=dovoljan (2) 50 – 59,9%
ISPOD JE NEDOVOLJAN (1)F

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

da

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme održavanja)	Seminari-Vježbe (vrijeme održavanja)	Nastavnik/suradnik
	P1,2 (14,00-16,00)		A.Fužinac-Smojver
	P3,4(14,00-16,00)		A.Fužinac-Smojver
	P5,6(14,00-16,00)		A.Fužinac-Smojver
	P7,8(14,00-16,00)		Afužinac_Smojver
	P9,10 (14,00-16,00)		A.Fužinac-Smojver
	P11,12(14,00-16,00)		A.Fužinac-Smojver
	P13,14(14,00-16,00)		A.Fužinac-Smojver
	P15(14,00-15,00)		A.Fužinac-Smojver
		V1A (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V1B(11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V2A (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V2B (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V3A (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V3B (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver

		V4A (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V4B (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V5A (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver
		V5B (11,30-14,45)	A.Fužinac-Smojver

ISPITNI ROKOVI:

--	--	--	--	--	--