

Datum: Rijeka, 15. srpanj 2020.

Kolegij: SPORTSKA MEDICINA

Voditelj: prof.dr.sc. GORDAN GULAN

Katedra: Katedra za kliničke i medizinske znanosti II

Studij: Prediplomski stručni studij

Studij fizioterapije

Naziv studija:

Fizioterapija redovni

Fizioterapija

Godina studija: 2. godina

Akadska godina: 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Upoznavanje studenata s najčešćim sportskim ozljedama i bolestima. Svaka bolest opisivati će se kroz standardizirane kategorije: epidemiologija, etiologija, patofiziologija nastanka i razvoja bolesti, dijagnostika (anamenza, klinički testovi, slikovna obrada, laboratorijska obrada), diferencijalna dijagnoza, liječenje. U liječenju će naglasak biti na konzervativnoj etiološkoj terapiji. Posebna pažnja posvetiti će se sindromima prenaprezanja i kanalikularnim sindromima, kao najčešćim entitetima u sportskoj medicini. Na navedeni način biti će obrađena bolesna stanja ekstremiteta i kralješnice. Tijekom svih predavanja posebna važnost posvetiti će se prevenciji sportskih ozljeda

Popis obvezne ispitne literature:

Sindromi prenaprezanja, Pećina i suradnici, globus 1992
Kanalikularni sindromi, Jelena Krmoptić Nemanjić i suradnici, 1987

Popis dopunske literature:

Ortopedija, Marko Pećina, Naklada Ljevak, 2000

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u sportsku medicinu s povijesnim pregledom

Ishodi učenja:

upoznati se s nastankom i razvojem sportske medicine kao zasebne znanosti, te s problemima s kojima se liječnici i fizioterapeuti susreću pri liječenju sportskih ozljeda

P2. Sindromi prenaprezanja

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim oblicima sindroma prenaprezanja, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P3., P4. Sportske ozljede ramena, nadlaktice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području ramena, nadlaktice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P5. Sportske ozljede lakta i podlaktice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području lakta i podlaktice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P6., P7. Sportske ozljede ručnog zgloba i šake

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području ručnog zgloba i šake, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P8., P9. Sportske ozljede zdjelice, kuka i natkoljenice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području zdjelice, kuka i natkoljenice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P10., P11. Sportske ozljede koljena i potkoljenice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području koljena i potkoljenice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P12., P13. Sportske ozljede gležnja i stopala

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području gležnja, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P14., P15. Sport i vremenski uvjeti

Ishodi učenja:

Upoznati studenta su utjecajima visokih i niskih temperatura na metaboličke aktivnosti tijela, posebice pri sportu, kao i njihovim utjecajima na nastanak različitih ozljeda. Posebno će se istaknuti principi sprječavanja ekstremnih vremenskih uvjeta na zdravlje nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Pohađanje predavanja

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Pismeno

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

DA

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
29.09.2020.	14. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ (Z-2)			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
06.10.2020.	14. ⁰⁰ – 17. ⁰⁰ (Z-2)			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
13.10.2020.	14. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ (Z-2)			Doc.dr.sc. Zdravko Jotanović
20.10.2020.	14. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ (Z-2)			Doc.dr.sc. Tomislav Prpić
27.10.2020.	14. ⁰⁰ – 17. ⁰⁰ (Z-2)			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
03.11.2020.	14. ⁰⁰ – 17. ⁰⁰ (Z-2)			Prof.dr.sc. Dalen Legović

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1, P2	Uvod u sportsku medicinu, sindromi prenaprezanja	2	Z-2
P3, P4, P5	Sportske ozljede ramena, nadlaktice, lakta	3	Z-2
P6, P7	Sportske ozljede ručnog zgloba i šake	2	Z-2
P8, P9	Sportske ozljede kuka i natkoljenice	2	Z-2
P10, P11, P12	Sportske ozljede koljena i potkoljenice	3	Z-2
P13, P14, P15	Sportske ozljede gležnja i stopala; Sport i vremenski uvjeti	3	Z-2
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	03.02.2021.
2.	18.02.2021.
3.	02.06.2021.
4.	02.09.2021.