

Datum: Rijeka, 14.09.2020.

Kolegij: Prenatalna primaljska skrb

Voditelj: Anica Stanković

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Primaljstvo redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Prenatalna primaljska skrb

Je obvezan kolegij na prvoj godini Preddiplomskog stručnog studija primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja i 30 sati vježbi, ukupno 45 sati (2ECTS).

Predavanja iz Kolegij se izvodi u predavaonama fakulteta Zdravstvenih studija u Rijeci. Vježbe se provode u NZZJZ-PGŽ- odjel školske i sveučilišne medicine, KBC-Rijeka- Odjel za humanu reprodukciju, Primarnoj ginekološkoj ordinaciji DZ Rijeka i u Patronažnoj zdravstvenoj zaštiti DZ-Rijeka.

Cilj kolegija je; Upoznati studente s prekonceptijskom zdravstvenom zaštitom i ulogom primalje u planiranju i provođenju mjera u zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja mladih te žena i njihovih partnera radi planiranja i postizanja što povoljnijeg ishoda trudnoće te zdravog i pozitivnog roditeljstva.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Tekstovi, materijali i prezentacije sa predavanja.

2. The American College of Obstetricians and Gynecologists, District II/NY; Preconception Care, A guide for optimizing pregnancy outcomes, booklet, 2001.

Popis dopunske literature:

1. Sarah Brewer; A complet guide to pre-conceptual care, Varmilion,London,2004.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P.1. Uvod u kolegij - Prekonceptijska zdravstvena zaštita i uloga primalje

Ishodi učenja; Obrazložiti suvremene smjernice predkonceptijske zdr. zaštite
 Objasniti i opisati mjere za očuvanje i unapređenje spolnog i reproduktivnog zdravlja i izdvojiti postupke primalje.

P.2. Antenatalna zdravstvena zaštita u PZZ- uloga i zadaci primalje

Ishodi učenja;
 Interpretirati ciljeve, svrhu i osnovne mjere antenatalne skrbi u PZZ, opisati i objasniti ulogu primalje.

P.3. Fiziologija normalnog menstrualnog ciklusa

Ishodi učenja;
 Opisati hormonalnu spregu tijekom menstrualnog ciklusa i utjecaj na fiziologiju začeca i promjene u reproduktivnom sustavu žene.

P.4. Ovulacija i metode za izračunavanje plodnih dana

Ishodi učenja;
 Prepoznati i objasniti promjene u tijelu žene i signale ženinog tijela tijekom ovulacije.
 Interpretirati prirodne metode za izračunavanje plodnih dana i suvremene načine praćenja pomoću testova.

P.5. Suvremene metode kontracepcije

Ishodi učenja;
 Navesti i opisati metode zaštite od trudnoće i savjete za planiranje trudnoće radi postizanja željenog roditeljstva.
 Nabrojiti dostupne metode kontracepcije , medicinske kontraindikacije i opisati način primjene.

P.6. Pravilna prehrana i planiranje trudnoće

Ishodi učenja;
 Izložiti suvremena načela pravilne prehrane, kako zdravo mršaviti i smjernice za prehranu tijekom pripreme i planiranja trudnoće.

P.7. Tjelesna aktivnost i planiranju trudnoće

Ishodi učenja;
 Navesti značajke redovite tjelesne aktivnosti i vježbanja u svakodnevnom životu žene. Opisati povoljne utjecaje vježbanja na začeca, trudnoću, porod i majčinstvo.

P.8. Spolno prenosive bolesti i njihov značaj na začeca i trudnoću

Ishodi učenje;
 Nabrojiti spolno prenosivie bolesti i objasniti njihov utjecaj na reproduktivno zdravlje oba partnera. Objasniti važnost prevencije i ulogu primalje.

P.9 Stabilizacija kroničnih bolesti i planiranje trudnoće

Ishodi učenja;

Izdvojiti kronične bolesti koje su najčešće tijekom reproduktivne dobi žene, izložiti njihov utjecaj na začeće i planiranje trudnoću. Opisati smjernice za stabilizaciju i prilagodbu terapije.

P.10. Važnost TORCH testa u pripremi za trudnoću

Ishodi učenja;

Iskazati mogućnosti i prednosti suvremenih dijagnostičko- laboratorijskih metoda tijekom planiranja trudnoće.

P.11. Stres i planiranje trudnoće

Ishodi učenja;

Objasniti nepovoljne utjecaje kroničnog stresa na mogućnost začeća i uzročne hormonske sprege. Navesti metode za opuštanje i ulogu primalje.

P.12. Neplodnosti i uloga primalje

Ishodi učenja;

Nabrojiti najčešće uzroke neplodnosti i ulogu primalje tijekom dijagnostičkih postupaka i podršci partnerima.

P.13. Potpomognuta oplodnja i uloga primalje

Ishodi učenja:

Interpretirati načine potpomognute oplodnje i mogućnosti u našem zdravstvenom sustavu. Izdvojiti i opisati potrebne vještine primalje u podršci i tretmanu partnera tijekom postup

Popis vježbi sa pojašnjenjima

Vježbe iz Kolegija Prenatalne primaljske skrbi izvode se u NZZJZ PGŽ-ordinacije za preventivnu zaštitu adolescenata i studenata, Patronažnoj djelatnosti DZ Rijeka, Primarnoj ginekološkoj ordinaciji DZ-Rka i u KBC Rijeka- Odjel za humanu reprodukciju i planiranje obitelji pri Klinici za porodništvo i ginekologiju.

Studenti će tijekom vježbi pratiti i primjenjivati znanja stečena na predavanjima. Biti će upoznati sa edukacijom mladih vezano uz očuvanje i unapređenje spolnog i reproduktivnog zdravlja, uključeni u rad primalje u PZZ i Patronažnoj zdravstvenoj skrbi usmjerenoj na rad sa trudnicama, partnerima i pripremi za roditeljstvo. Upoznat će se sa ustanovama i resursima u zajednici koje pridonose zaštiti zdrave obitelji. Na klinici će pratiti rad primalje na odjelu za planiranje obitelji i potpomognutu oplodnju te sudjelovati u radu prema uputama mentora.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

V.1. Patronažna zdravstvena zaštita ; priprema, praćenje i uključivanje u individualni i grupni edukativni rad sa ciljanim skupinama (priprema za roditeljstvo, međisektorska suradnja, mediji).

V.2. Primaljstvo i postupci potpomognute oplodnje ; praćenje rada i kompetencija primalje na odjelu za humanu reprodukciju. Upoznavanje i uključivanje u tekući hodogram provođenja dijagnostičkoterapeutskih postupaka u nadležnosti primalje- mentora.

V.3. Zaštita spolnog i reproduktivnog zdravlja školske djece i studenata:

Upoznavanje sa programima Zajednice usmjerenih na edukaciju mladih o odgovornom

spolnom ponašanju, očuvanju spolnog i reproduktivnog zdravlja, praćenje rada u ginekološkoj ordinaciji za adolescente.

V.4. Primaljstvo u ordinaciji Primarnog ginekologa; Praćenje i uključivanje u rad primalje u ordinaciji primarnog ginekologa. Provođenje, interpretacija i analize strukturiranih intervjui sa otvorenim pitanjima usmjerenih na prekonceptijsku zdravstvenu zaštitu prema uputama mentora.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

I Ocjenjske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na međuispiti na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

1. Prisutnost i aktivnost na nastavi, međuispiti 30%
2. Prisustvo i aktivnost na vježbama 20%

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Završni ispit je pismeni ispit. Nosi 50 % ocjenskih bodov

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

K od odrađivanja vježbi u ordinacijama Primarne zdravstvene zaštite i Patronažne zdravstvene zaštite, moguće su izmjene u satnici u dogovoru sa studentima (uključivanje u tečajeve pripreme za roditeljstvo, vježbanje u trudnoći....). Navedeni programi održavaju se u pravilu u popodnevним satima radi potreba korisnika. Planovi i rasporedi za navedene programe izrađuju se mjesec dana unaprijed.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
04.03.2021.	12-15,30 (FZSR-Z19)			Anica Stanković
05.03.2021.	12-15,30 (FZSR-Z19)			Kornelija Šokota
11.03.2021.	12-15,30 (FZSR-Z19)			Anica Stanković
12.03. 2021.	12-14,15 (FZSR-KABINET VJ)			Marija Jovanović
17.03.2021.			KBC/DZPGŽ 8-15	Mentori: Marija Jovanović Anica Stanković
18.03.2021.			KBC/DZPGŽ 8-15	Mentori: Marija Jovanović Anica Stanković
24.03.2021.			NZJZPGŽ/DZPGŽ 8-15	Mentori; Bruna Sokolić Anica Stanković
25.03.2021.			NZJZPGŽ/DZPGŽ 8-15	Mentori; Bruna Sokolić Anica Stanković

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij-Prekonceptijska zdravstvena zaštita	2	FZSR, V.C. Emina 5
P2	Antenatalna skrb u PZZ- uloga primalje	1	
P3	Fiziologija normalnog menstrualnog ciklusa	1	
P4	Ovulacija i metode za izračunavanje plodnih dana	1	
P5	Suvremene metode kontracepcije	1	
P6	Pravilna prehrana i planiranje trudnoće	1	
P7	Tjelesna aktivnost i planiranje trudnoće	1	
P8	Stres i planiranje trudnoće	1	
P9	Važnost torch testa u pripremi za trudnoću	1	
P10	Spolno prenosive bolesti planiranje trudnoće	1	
P11	Stabilizacija kroničnih bolesti i planiranje trudnoće	1	
P12	Neploidnosti i uloga primalje	1	
P13	Potpomognuta oplodnja i uloga primalje	1	
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Patronažna zdravstvena zaštita, grupni i individualni rad sa ciljanim skupinama	10	Dom zdravlja PGŽ
V2	Primaljstvo i postupci potpomognute oplodnje	10	KBC Rijeka
V3	Zaštita spolnog i reproduktivnog zdravlja školske djece i studenata	5	NZZJZ-PGŽ
V4	Primaljstvo u primarnoj ginekološkoj ordinaciji	5	Dom zdravlja Rijeka

	Ukupan broj sati vježbi	30	
--	--------------------------------	----	--

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	02.04.2021.
2.	16.04.2021.
3.	07.05.2021.
4.	09.09.2021.