

**Datum:** Rijeka, 15. srpnja 2020.

**Kolegij:** PRIMALJSKA NJEGA TRUDNICE

**Voditelj:** Deana Švaljug, prof.

**Katedra:** Katedra za primaljstvo

**Studij:** Prediplomski stručni studij

**Naziv studija:**

Primaljstvo redovni

Primaljstvo

**Godina studija:** 1

**Akadska godina:** 2020./2021.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij **Primaljska njega trudnice** je obvezni kolegij na prvoj godini Strucnog studija primaljstva i sastoji se od 30 sati predavanja i 120 sati vježbi, 0 seminara, ukupno 150 sati (**6 ECTS**).

Kolegij se izvodi u u zgradi Fakulteta zdravstvenih studija i Klinikama, Zavodima i odjelima KBC Rijeka.

Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online.

**Cilj predmeta je upoznati studente s djelokrugom rada te pojedinačno intervencijama primaljske skrbi kod fiziološke trudnoće. Naglasak je stavljen na osposobljavanje studenata (usvajanje znanja i vještina) za izvođenje pregleda trudnice i procjenu stanja trudnice i ploda, s osvrtom na prepoznavanje nepravilnosti u trudnoći.**

Nakon položenog predmeta student će biti osposobljen:

- objasniti perinatalnu zaštitu/antenatalnu skrb – razlikovati ulogu primalje u svijetu i kod nas
- razlikovati i procijeniti odnos prema trudnoći kroz povijest
- navesti anatomske dijelove reproduktivnog sustava
- objasniti fiziologiju reproduktivnog sustava
- opisati oplodnju i implantaciju
- prepoznati znakove trudnoće
- izračunati termin porođaja
- provesti anamnezu trudnice
- uspostaviti odnos povjerenja s trudnicom, dobru komunikaciju

- objasniti promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći, prepoznati fiziološke i razlikovati ih od patoloških
- pripremiti trudnicu za pregled u ranoj i uznapredovaloj trudnoći
- procijeniti stanje trudnice i ploda, utvrditi fiziološke promjene i razlikovati ih od patoloških
- utvrditi potrebe za izvođenjem prenatalne dijagnostike - neinvazivne
- izvesti vanjski pregled trudnice, kritički procijeniti tijek trudnoće i prepoznati nepravilnosti
- utvrditi namještaj, položaj, stav i držanje ploda
- pratiti KČS, CTG, prepoznati nepravilnosti
- provjeriti vitalne funkcije trudnice
- razlikovati fiziološke vrijednosti vitalnih funkcija trudnice od patoloških
- izvesti venepunkciju, prikupiti uzorke krvi i urina za rutinsku laboratorijsku obradu trudnice
- utvrditi vanjske mjere zdjelice i razlikovati fiziološke od patoloških mjera
- objasniti dopunske pretrage u trudnoći, predvidjeti potrebne
- objasniti osobitosti rizične trudnoće, procijeniti zrelost i ugroženost ploda
- pripremiti trudnicu i instrumente za pojedine dopunske pretrage u trudnoći, razlikovati fiziološki od patološkog nalaza
- opisati funkciju posteljice, plodovu vodu, pupkovinu i ovoje
- kritički procijeniti utjecaj lijekova u trudnoći, pušenja i alkohola na plod
- objasniti rast i maturaciju fetusa, prepoznati važnost UZV nadzora ploda
- procijeniti psihosocijalnu prilagodbu majke na trudnoću
- kritički procijeniti emocionalno stanje trudnice, prepoznati različite emocije majke - strah
- opisati osobitosti partnerskih (bračnih) odnosa u trudnoći
- prepoznati rizik nasilja u obitelji na trudnoću i nerođeno dijete
- izdvojiti osobitosti higijene i prehrane u trudnoći, provesti edukaciju trudnice
- navesti osobitosti sporta i rekreacije u trudnoći
- kritički procijeniti putovanje u trudnoći, utjecaj spolnog odnosa na tijek trudnoće
- usporediti utjecaj radnog mjesta na trudnoću
- prepoznati važnost pripreme starijeg djeteta na rođenje brata ili sestre
- provesti pripremu trudnice za porođaj, sudjelovati na tečaju za trudnice
- voditi primaljsku dokumentaciju

#### Popis obvezne ispitne literature:

1. Dražančić A. i sur. Porodništvo. Zagreb: Školska knjiga, 1994.
2. Kuvačić I, Kurjak A, Đelmiš J. i sur. Porodništvo. Zagreb: Medicinska naklada, 2009.
3. Đelmiš J, Orešković S. i sur. Fetalna medicina i opstetricija. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.
4. Habek D. i sur. Ginekologija i porodništvo - za visoke zdravstvene škole. Zagreb: Medicinska naklada, 2013.

#### Popis dopunske literature:

1. Nastavni tekstovi
2. Publicirani stručni i znanstveni radovi u časopisima i bibliografskim bazama

#### Nastavni plan:

##### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. **Uvod u predmet** – upoznavanje studenata sa sadržajem predmeta, obvezama tijekom predavanja i vježbi te kriterijem ocjenjivanja odnosno načinom polaganja pojedinih dijelova ispita s njihovim bodovanjem. Poseban osvrt na odredbe Direktive 2005/36 u izvođenju kliničkih vježbi s ishodima

učenja i kompetencijama nakon položenog predmeta

2. Odnos prema trudnoći i porođaju kroz povijest
  - **Ishodi učenja:** usporediti odnos prema trudnoći kroz povijest, navesti osobitosti pojedinih povijesnih razdoblja, navesti godine i važne osobe u povijesti primaljstva
3. Razvoj perinatalne medicine. Antenatalna zaštita – organizacija zdravstvene zaštite trudnica, uloga primalje
  - **Ishodi učenja:** objasniti značaj perinatalne medicine/antenatalne zaštite na tijek trudnoće i razvoj perinatalne medicine do danas, usporediti ulogu primalje u svijetu i kod, razlikovati kompetencije s obzirom na organizaciju medicinske, navesti osnovna načela antenatalne zaštite i prenatalne dijagnostike te objasniti svrhu njihovog izvođenja
4. Prenatalna dijagnostika – neinvazivna, UZV
  - **Ishodi učenja:** objasniti značaj prenatalne dijagnostike i načine izvođenja, kritički prosuđivati postupke prenatalne neinvazivne dijagnostike, pripremiti trudnicu za izvođenje prenatalne dijagnostike, interpretirati nalaz
5. Oplodnja i implantacija. Rast i razvoj ploda, sekundine, funkcija posteljice, plodna voda, pupkovina i ovoji
  - **Ishodi učenja:** objasniti oplodnju i imlanciju, opisati razvoj ploda tijekom trudnoće i funkciju posteljice, plodove vode, pupkovine i ovoja
6. Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije
  - **Ishodi učenja:** prikupiti anamnestičke podatke i kritički ih procijeniti, primijeniti načela etičnosti i empatije u radu
7. Utvrđivanje trudnoće, određivanje termina poroda
  - **Ishodi učenja:** objasniti metode utvrđivanja trudnoće i određivanje termina poroda, interpretirati nalaz prema kompetencijama primalje i prepoznati nepravilnosti
8. Priprema prostora, instrumenata i materijala za pregled trudnice
  - **Ishodi učenja:** pripremiti potrebno za pregled trudnice, primijeniti postupke asepse u radu, razlikovati dezinfekciju i sterilizaciju, uvidjeti važnost izvođenja istih i posljedice nedostatnih na majku i plod
9. Priprema trudnice za pregled.
  - **Ishodi učenja:** primijeniti načela dobre interpersonalne komunikacije, pripremiti trudnicu za pregled – fizički i psihički
10. Pregled trudnice u ranoj trudnoći.
  - **Ishodi učenja:** objasniti načela i osobitosti pregleda trudnice u ranoj trudnoći, interpretirati nalaz prema kompetencijama primalje i prepoznati nepravilnosti
11. Znakovi trudnoće, ublažavanje tegoba
  - **Ishodi učenja:** prepoznati znakove i simptome trudnoće, prepoznati fiziološke i razlikovati ih od patoloških
12. Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći
  - **Ishodi učenja:** prepoznati fiziološke promjene genitalnih organa kod žene u trudnoći, objasniti promjene na ekstragenitalnim organima kod žene u trudnoći

13. Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi
  - **Ishodi učenja:** provesti vanjski pregled u uznapredovaloj trudnoći, izvesti Leopold- Pavlikove hvatove; prepoznati nepravilnosti
14. Namještaj, položaj, stav i držanje ploda
  - **Ishodi učenja:** utvrditi namještaj, položaj, stav ploda, opisati držanje ploda
15. KČS, CTG
  - **Ishodi učenja:** pratiti KČS; interpretirati nalaz CTG-a; razlikovati fiziološki nalaz od patološkog
16. Mjerenje zdjelice – vanjske i unutarnje mjere zdjelice. Hodgeove ravnine.
  - **Ishodi učenja:** izvesti mjerenja zdjelice, utvrditi vanjske i unutarnje mjere zdjelice, prepoznati nepravilnosti, objasniti Hodgeove ravnine u porođajnom putu i objasniti angažiranost glavice
17. Dopunske pretrage u trudnoći. Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda
  - **Ishodi učenja:** navesti dopunske pretrage u trudnoći; pripremiti trudnicu i potreban pribor za izvođenje pojedinačnih dopunskih pretraga u trudnoći; navesti osobitosti rizične trudnoće; razlikovati postupke određivanja zrelosti i ugroženosti ploda, prepoznati čimbenike rizika
18. Edukacija trudnica, tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj. Strah od porođaja. Vježbe disanja. Priprema trudnice za odlazak u rodilište
  - **Ishodi učenja:** provesti edukaciju trudnica, sudjelovati na tečaju trudnica, izvesti pripremu trudnice za porođaj, psihičkom pripremom trudnice za porođaj umanjiti strah od porođaja, primijeniti vježbe disanja
19. Edukacija trudnica, higijena i oblačenje, prehrana u trudnoći
  - **Ishodi učenja:** objasniti osobitosti higijene i oblačenja u trudnoći, navesti značaj pravilne prehrane u trudnoći, prepoznati nepravilnosti i posljedice na trudnoću i plod, provesti edukaciju trudnica
20. Lijekovi u trudnoći, utjecaj pušenja i alkohola na plod
  - **Ishodi učenja:** objasniti štetan utjecaj i posljedice lijekova, pušenja i alkohola na plod
21. Sport i rekreacija, putovanje u trudnoći. Spolni odnosi u trudnoći
  - **Ishodi učenja:** provesti edukaciju trudnica
22. Psihosocijalna prilagodba na trudnoću
  - **Ishodi učenja:** opisati psihosocijalnu prilagodbu na trudnoću; prepoznati odstupanja

#### Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

#### Popis vježbi s pojašnjenjem:

Prema Direktivi 2005/36/EC praktično i kliničko obrazovanje treba obuhvatiti:

\* Savjetovanje trudnica, uključujući najmanje 100 preporodnih pregleda.

\* Nadzor i njega najmanje 40 trudnica.

\* Nadzor i skrb za 40 žena kod kojih postoji rizik u trudnoći, porodu ili postporodnom razdoblju.

\* Skrb za ženu kod patoloških stanja u ginekologiji i porodništvu

Vježbe se provode na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka  
 Student se upoznaje s djelokrugom rada i pojedinačno intervencijama primaljske skrbi:

Primaljska skrb kod fiziološke trudnoće

- Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije
- Uspostavljanje odnosa povjerenja s trudnicom, dobre komunikacije
- Opći pregled trudnice, mjerenje vitalnih funkcija
- Kontrola urina
- Priprema trudnice za pregled
- Priprema instrumenata i pribora za pregled u spekulima i uzimanje obrisaka
- Pregled trudnice u ranoj trudnoći – utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja
- Pregled u spekulima, vaginalni pregled
- Uzimanje vaginalnog obriska, određivanje stupnja čistoće
- Znakovi trudnoće
- Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći
- Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi
- Namještaj, položaj, stav i držanje ploda
- Mjerenje zdjelice – vanjske mjere zdjelice
- Praćenje KČS, CTG
- UZV nadzor ploda, priprema trudnice za UZV pregled
- Priprema trudnice za dopunske i ostale pretrage u trudnoći, asistiranje liječniku
- Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda
- Edukacija trudnica, tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj
- Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku obradu
- Uzimanje uzoraka periferne krvi
- Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina

**Obveze studenata:**

Obveze studenta prema predmetu odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi.

Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristit će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Uvjet za pristupanje predmetu je položen ispit iz predmeta Osnove primaljske njege.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

***ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:***

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

**Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.**

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (5-1).

**Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:**

**1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:**

- a) pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 20% ocjenskih bodova)
- d) kolokvij (do 15% ocjenskih bodova)

**a) Pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)**

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	5
4 (do 10%)	4
3 (do 20%)	3,5
2 (do 30%)	2,5
1 (više od 30%)	0

**b) Seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)**

Na zadanu temu student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Cilj pisanja i prezentacije seminarskog rada je proširivanje znanja iz primaljske skrbi ali i razvijanje pismenog i usmenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje primaljstva temeljenog na dokazima i njegove primjene u praksi.

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	10
4	8
3	7
2	5
1	0

**c) Vježbe (do 20% ocjenskih bodova)**

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava

liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja, temeljem kojih će se zaključiti ocjena iz vježbi na klinici. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi. a zaključna ocjena iz **vježbi na klinici** je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Nakon provedenih vježbi na Klinici, pozitivno ocijenjen student može pristupiti **provjeri stečenih vještina**, odnosno praktičnoj provedbi intervencija primaljske njege. Razinu samostalnosti pri izvođenju postavljenog zadatka, kao i njegovu teorijsku osnovu ocjenjuje voditelj predmeta, zajedno sa sustručnjakom za pojedino područje primaljske njege. Konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina ocjena iz kliničkih vježbi i praktične provedbe postavljenog zadatka.

Ocjena iz vježbi boduje se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	14
2	10
1	0

#### d) Kolokvij (do 15% ocjenskih bodova)

Tijekom nastave student će pristupiti pismenoj provjeri znanja kroz kolokvij na osnovi čega može ostvariti maksimalno 15% ocjenskih bodova. Student na istom mora biti pozitivno ocijenjen pri čemu je prolaznost 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 7,5% ocjenskih bodova. Negativno ocijenjen student ima priliku za još jedan popravni kolokvij te ukoliko na njemu zadovolji, ocjena može biti jedino dovoljan (2) i ostvariti najviše 7,5% ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	15
4	12
3	10,5
2	7,5
1	0

## 2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)
- b) usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

#### a) Pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 30% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 60% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 15% ocjenskih bodova što je uvjet za izlaznost na usmeni ispit. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu ne može pristupiti usmenoj provjeri znanja do god ne bude pozitivno ocijenjen, odnosno do god ne ostvari najmanje 15% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno



objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta budu se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	30
4	24
3	21
2	15
1	0

**b) Usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)**

Student će pristupiti usmenoj provjeri znanja na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20% ocjenskih bodova. Student mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 10% ocjenskih bodova za prolaznost na usmenom ispitu. Negativno ocijenjen student na usmenom ispitu izaći će na sljedeći ispitni rok, odnosno do god ne ostvari najmanje 10% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti na pismenom ispitu prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta budu se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	14
2	10
1	0

**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

**A = 90 - 100% ocjenskih bodova**

**B = 75 - 89,9%**

**C = 60 - 74,9%**

**D = 50 - 59,9%**

**F = 0 - 49,9%**

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojni sustav na sljedeći način:

**A = izvrstan (5)**

**B = vrlo dobar (4)**

**C = dobar (3)**

**D = dovoljan (2)**

**F = nedovoljan (1)**

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Svaki izostanak s nastave, posebno s vježbi, potrebno je najaviti najkasnije do početka nastave (vježbi) na mail adresu voditelja predmeta. Bez liječnice potvrde ili nekog drugog realnog razloga izostanak će se smatrati neopravdanim. Svaki izostanak s vježbi treba se nadoknaditi uz prethodan dogovor s voditeljem predmeta i moguć je samo uz njegovo dopuštenje.



Na nastavi se ne toleriraju ulasci/izlasci nakon početka nastave, korištenje mobitela kao i ometanje nastave na bilo koji način.  
 Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
13.01.2021. - srijeda	P1 11,00-14,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.
15.01.2021. - petak	P2 11,00-14,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.
25.01.2021. - ponedjeljak	P3 11,00-15,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.
27.01.2021. - srijeda	P4 11,00-15,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.
29.01.2021. - petak	P5 11,00-15,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.
01.03.2021. - ponedjeljak	P6 11,00-15,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.
03.03.2021. - srijeda	P7 11,00-15,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.
08.03.2021. - ponedjeljak	P8 11,00-15,00 Z1			Viši predavač, Deana Švaljug, prof.

Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online.

KBC Rijeka, Klinika za gin. i porodništvo					* raspored rada mentora na klinici izrađuje se krajem tekućeg mjeseca za sljedeći mjesec
Dan	Sati	Vrijeme	Skupina	Radilište	Mentor*
<b>05.04.2021.</b> <b>- ponedjeljak</b>					<b>NERADNI DAN</b> <b>Usktrnsni ponedjeljak</b>
06.04.2021. - utorak	8	07,00-13,00	A	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	B	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	C	Odjel FMM	
07.04.2021. - srijeda	8	07,00-13,00	A	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	B	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	C	Odjel FMM	
08.04.2021. - četvrtak	8	07,00-13,00	A	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	B	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	C	Odjel FMM	
09.04.2021. - petak	8	07,00-13,00	A	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	B	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	C	Odjel FMM	
12.04.2021. - ponedjeljak	8	07,00-13,00	C	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	A	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	B	Odjel FMM	
13.04.2021. utorak	8	07,00-13,00	C	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	A	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	B	Odjel FMM	
14.04.2021. - srijeda	8	07,00-13,00	C	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	A	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	B	Odjel FMM	
15.04.2021. - četvrtak	8	07,00-13,00	C	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	A	Odjel FMM	
	8	13,00-19,00	B	Odjel FMM	

16.04.2021. - petak	8	07,00-13,00	C	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	A	Odjel FMM	
	8	13,00–19,00	B	Odjel FMM	
19.04.2020. - ponedjeljak	8	07,00-13,00	B	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	C	Odjel FMM	
	8	13,00–19,00	A	Odjel FMM	
20.04.2021. - utorak	8	07,00-13,00	B	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	C	Odjel FMM	
	8	13,00–19,00	A	Odjel FMM	
21.04.2021. - srijeda	8	07,00-13,00	B	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	C	Odjel FMM	
	8	13,00–19,00	A	Odjel FMM	
22.04.2021. - četvrtak	8	07,00-13,00	B	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	C	Odjel FMM	
	8	13,00–19,00	A	Odjel FMM	
23.04.2021. - petak	8	07,00-13,00	B	Poliklinika	
	8	07,00-13,00	C	Odjel FMM	
	8	13,00–19,00	A	Odjel FMM	
<b>Ukupno sati po studentu</b>	<b>120</b>				

### Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod u predmet</li> <li>- Odnos prema trudnoći i porođaju kroz povijest</li> <li>- Povijest primaljstva</li> </ul>	3	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Razvoj perinatalne medicine</li> <li>- Antenatalna zaštita – organizacija zdravstvene zaštite trudnica, maternalni i perinatalni mortalitet</li> <li>- Ciljevi antenatalne skrbi, uloga primalje</li> </ul>	3	
P3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Znakovi trudnoće, ublažavanje tegoba</li> <li>- Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći</li> </ul>	4	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tečaj za trudnice, priprema trudnice za</li> </ul>	4	Fakultet zdravstvenih

	<p>porođaj, strah od porođaja, pozitivan doživljaj porođaja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Priprema trudnice za odlazak u rodilište</li> <li>- Prepoznavanje hitnih stanja i početka porođaja</li> <li>- Edukacija trudnica – higijena i oblačenje, ublažavanje tegoba u trudnoći, prehrana u trudnoći, prirast tjelesne mase, važnost pravilne pripreme</li> <li>- Psihosocijalna prilagodba na trudnoću</li> </ul>		studija Z1
P5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamneza trudnice, prvi pregled</li> <li>- Utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja i gestacijske dobi</li> <li>- Priprema ginekološke ambulante, priprema instrumenata, materijala i pribora, priprema trudnice za pregled, asistiranje kod pregleda trudnice</li> <li>- Principi aseptičkog rada, samozaštita</li> </ul>	4	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pregled u ranoj trudnoći: opći pregled, klinički pregled, programiranje laboratorijskih pretraga u trudnoći</li> <li>- Vanjski i vaginalni pregled, pregled u spekulima, uzimanje vaginalnih i cervikalnih obrisaka</li> </ul>	4	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći</li> <li>- Unutarnji (genitalni) pregled</li> <li>- Namještaj, položaj, stav i držanje ploda</li> <li>- Vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija)</li> <li>- Leopold-Pavlikovi hvatovi</li> <li>- KČS, CTG</li> <li>- Mjerenje zdjelice – vanjske i unutarnje mjere zdjelice, Hodgeove ravnine</li> <li>- Dopunske pretrage u trudnoći</li> <li>- Određivanje zrelosti i ugroženosti ploda,</li> </ul>	4	Fakultet zdravstvenih studija Z1
P8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod u primaljstvo temeljeno na dokazima</li> </ul>	4	Fakultet zdravstvenih studija Z1
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja

	<b>Ukupan broj sati seminara</b>		
--	----------------------------------	--	--

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Primaljska skrb kod fiziološke trudnoće <ul style="list-style-type: none"> <li>– Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije</li> <li>– Uspostavljanje odnosa povjerenja s trudnicom, dobre komunikacije</li> <li>– Opći pregled trudnice, mjerenje vitalnih funkcija</li> <li>– Kontrola urina</li> <li>– Priprema trudnice za pregled</li> <li>– Priprema instrumenata i pribora za pregled u spekulima i uzimanje obrisaka</li> <li>– Pregled trudnice u ranoj trudnoći - utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja</li> <li>– Pregled u spekulima, vaginalni pregled</li> <li>– Uzimanje vaginalnog obrisaka, određivanje stupnja čistoće</li> <li>– Znakovi trudnoće</li> <li>– Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći</li> <li>– Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi</li> <li>– Namještaj, položaj, stav i držanje ploda</li> <li>– Mjerenje zdjelice – vanjske mjere zdjelice</li> <li>– Praćenje KČS, CTG</li> <li>– UZV nadzor ploda, priprema trudnice za UZV pregled</li> <li>– Priprema trudnice za dopunske i ostale pretrage u trudnoći, asistiranje liječniku</li> <li>– Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda</li> <li>– Edukacija trudnica, tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj</li> <li>– Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku obradu</li> <li>– Uzimanje uzoraka periferne krvi</li> <li>– Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina</li> </ul>	120	KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	120	

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	11.05.2021.
2.	02.06.2021.
3.	02.07.2021.
4.	02.09.2021.