

Datum: Rijeka, 15. srpnja 2020.

Kolegij: Primaljska njega u puerperiju

Voditelj: Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Preddiplomski stručni studiji - Primaljstvo redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Primaljska njega u puerperiju** je obvezni kolegij na drugoj godini Stručnog studija primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja i 60 sati vježbi, 0 seminara, ukupno 75 sati (**3 ECTS**).

Kolegij se izvodi u zgradi Fakulteta zdravstvenih studija i Klinikama, Zavodima i odjelima KBC Rijeka.

Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije, teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online.

Cilj predmeta je upoznati studente s djelokrugom rada te pojedinačno intervencijama primaljske skrbi u babinju, posebno kod dojenja i tijekom laktacije. Naglasak je stavljen na osposobljavanje studenata (usvajanje znanja i vještina) za praćenje uspostave laktacije i dojenja, procjenu dojenja i prepoznavanje nepravilnosti te edukaciju majke u vezi dojenja.

Nakon položenog predmeta student će biti osposobljen: *

- opisati građu (anatomiju) i razvoj dojki
- navesti hormonsku regulaciju laktacije
- provesti edukaciju i pripremu babinjače za dojenje
- provesti pomoć majci kod dojenja, kritički prosuđivati razinu potrebne pomoći
- provesti edukaciju babinjače u vezi dojenja
- procijeniti uspješnost dojenja i utvrditi nepravilnosti
- prepoznati probleme dojenja i riješiti ih
- prepoznati pozitivne učinke dojenja na majku i novorođenče, promovirati dojenje
- objasniti higijenu dojki i ostale mjere zaštite od infekcija kod dojenja, provesti edukaciju majki
- objasniti kontracepcijski učinak dojenja

- provesti pomoć majci oko izdavanja, objasniti pohranjivanje mlijeka
- voditi primaljsku dokumentaciju

Popis obvezne ispitne literature:

1. Murray-Davies B, Hutton E, Wainman B, ur. Comprehensive Midwifery: An Interactive Approach To The Theory And Evidence Of Practice. 2. izd. Hamilton: McMaster University; 2017.
2. Priručnik za provođenje inicijative „Rodilište prijatelj djece“. Zagreb: UNICEF; 2007.
3. Vodič za provedbu: Zaštita, promicanje i potpora dojenju u ustanovama koje pružaju usluge za roditelje i novorođenčad: revidirana inicijativa Rodilište prijatelj djece. Zagreb: Svjetska zdravstvena organizacija; 2018.
4. Pavičić Bošnjak A. Grupe za potporu dojenju. Priručnik za voditeljice grupa. Zagreb: UNICEF; 2014.
5. Zakarija Grković I. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split: Medicinski fakultet; 2015.

Popis dopunske literature:

1. Nastavi tekstovi
2. Wilson-Clay B. Hoover K. The Breastfeeding Atlas. 4.izd. Manchaca; BWC/KH Joint Venture; 2012.
3. Hetzel Campbell S, Lauwers J, Mannel R, Spencer B. Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. Burlington: Jones & Bartlett Learning; 2018

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1.Uvod u predmet; Anatomija i fiziologija laktacije

- upoznavanje studenata sa sadržajem predmeta, obvezama tijekom predavanja i vježbi te kriterijem ocjenjivanja odnosno načinom polaganja pojedinih dijelova ispita s njihovim bodovanjem. Poseban osvrt na odredbe Direktive 2005/36 u izvođenju kliničkih vježbi s ishodima učenja i kompetencijama nakon položenog predmeta.
- Anatomija dojke, razvoj dojke, hormonalna regulacija laktacije, biosinteza mlijeka i refleksi otpuštanja, sastav i izgled majčinog mlijeka, utjecaj dojenja na zdravlje majke i djeteta
- **Ishodi učenja:** opisati anatomiju i fiziologiju dojki; objasniti razvoj dojki i pripremu za dojenje; objasniti hormonsku regulaciju laktacije, najvažnije hormone biosinteze i refleksa otpuštanja mlijeka; navesti vrste mlijeka i njihov sastav, navesti osobitosti sastava mlijeka i dobi novorođenčeta; procijeniti utjecaj dojenja na zdravlje majke i djeteta; objasniti kontracepcijski učinak dojenja.

P2. Tehnika dojenja

- Kontakt „koža na kožu“, tehnika dojenja, položaji za dojenje, prihvat na dojku, dojenje na zahtjev, edukacija dojilja, promocija i zaštita dojenja, higijena dojki i bradavica, prehrana dojilje, izdavanje, pohrana izdojenog mlijeka.
- **Ishodi učenja:** provesti edukaciju majke o tehnici dojenja i mogućim položajima za dojenje, provesti pomoć dojilji kod dojenja; razviti svijest o prednostima dojenja; poduprijeti majku u dojenju; provesti edukaciju majke i oblikovati pozitivne stavove o dojenju; objasniti higijenu dojki i važnost održavanja higijene dojki; provesti masiranje

dojki i izdavanje majke; provesti edukaciju majke vezano za potrebe izdavanja i pohranjivanja mlijeka; provesti edukaciju dojilje o pravilnoj prehrani za vrijeme laktacije.

P3. Poteškoće sa dojenjem

- Poteškoće sa dojenjem, bolne i oštećene bradavice, uvučene bradavice, mastitis, raynaudov fenomen, bleb, operativni zahvati na dojčkama, karcinom i dojenje, utjecaj majčinih i djetetovih bolesti i stanja na dojenje, dojenje prematurusa, tandemska dojenje, relaktacija, ablaktacija, lijekovi i dojenje, procjena dojenja, suplementiranje.
- **Ishodi učenja**: : procijeniti uspješnost dojenja; prepoznati nepravilnosti kod dojenja i moguće posljedice; provesti pomoć u rješavanju problema dojenja; navesti medicinske razloge za ablaktaciju, prepoznati utjecaj različitih bolesti dojilje na dojenje; prepoznati stanja i bolesti djeteta koja mogu ometati ili otežavati dojenje; provesti metode suplementacije alternativnim metodama hranjenja, provesti pravilnu pripremu novorođenačke formule.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Nije predviđeno.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Prema Direktivi 2005/36/EC praktično i kliničko obrazovanje treba obuhvatiti:

- * Nadzor i skrb za 40 žena kod kojih postoji rizik u trudnoći, porodu ili postporodnom razdoblju.
 - * Nadzor i njega (uključujući pregled) najmanje 100 žena nakon poroda i zdravih novorođenčadi.
 - * Skrb za ženu kod patoloških stanja u ginekologiji i porodništvu
- Vježbe se provode na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka

Student se upoznaje s djelokrugom rada i pojedinačno intervencijama primaljske skrbi:

Primaljska skrb kod fiziološkog babinja- **dojenje i laktacija**

- Vođenje primaljske dokumentacije
- Uspostavljanje odnosa povjerenja s babinjačom, dobre komunikacije
- Priprema babinjače za dojenje
- Prihvat djeteta na prsa
- Pomoć majci kod dojenja
- Edukacija majki u vezi dojenja
- Higijena dojki i ostale mjere zaštite od infekcija kod dojenja
- Vrste majčinog mlijeka, sastav mlijeka
- Tehnika dojenja, položaji majke i djeteta kod dojenja
- Procjena uspješnosti dojenja
- Problemi dojenja, edukacija majke
- Izdavanje, pohranjivanje mlijeka
- Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci

Obveze studenata:

Obveze studenta prema predmetu odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno

prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristit će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Uvjet za pristupanje predmetu je položen ispit iz predmeta Osnove primaljske njege i Postnatalna primaljska njega/I. godina studija primaljstva.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (5-1).

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 20% ocjenskih bodova)
- d) kolokvij (do 15% ocjenskih bodova)

a) Pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obavezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
----------------------------------	-------------------

5 (0%)	5
4 (do 10%)	4
3 (do 20%)	3,5
2 (do 30%)	2,5
1 (više od 30%)	0

b) Seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)

Na zadanu temu student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Cilj pisanja i prezentacije seminarskog rada je proširivanje znanja iz primaljske skrbi ali i razvijanje pismenog i usmenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje primaljstva temeljenog na dokazima i njegove primjene u praksi.

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	10
4	8
3	7
2	5
1	0

c) Vježbe (do 20% ocjenskih bodova)

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obavezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti

Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja, temeljem kojih će se zaključiti ocjena iz vježbi na klinici. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi. a zaključna ocjena iz vježbi na klinici je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Ocjenu iz vježbi potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	14

2	10
1	0

d) Kolokvij (do 15% ocjenskih bodova)

Tijekom nastave student će pristupiti pismenoj provjeri znanja kroz kolokvij na osnovi čega može ostvariti maksimalno 15% ocjenskih bodova. Student na istom mora biti pozitivno ocijenjen pri čemu je prolaznost 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 7,5% ocjenskih bodova. Negativno ocijenjen student ima priliku za još jedan popravni kolokvij te ukoliko na njemu zadovolji, ocjena može biti jedino dovoljan (2) i ostvariti najviše 7,5% ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	15
4	12
3	10,5
2	7,5
1	0

2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)
- b) usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

a) Pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 30% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 15% ocjenskih bodova što je uvjet za izlaz na usmeni ispit. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu ne može pristupiti usmenoj provjeri znanja do god ne bude pozitivno ocijenjen, odnosno do god ne ostvari najmanje 15% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	30
4	24
3	21
2	15
1	0

b) Usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti usmenoj provjeri znanja na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20% ocjenskih bodova. Student mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 10% ocjenskih bodova za prolaznost na usmenom ispitu. Negativno ocijenjen student na usmenom ispitu izaći

će na sljedeći ispitni rok, odnosno do god ne ostvari najmanje 10% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti na pismenom ispitu prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	14
2	10
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nije predviđeno.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Svaki izostanak s nastave, posebno s vježbi, potrebno je najaviti najkasnije do početka nastave (vježbi) na mail adresu voditelja predmeta. Bez liječnice potvrde ili nekog drugog realnog razloga izostanak će se smatrati neopravdanim. Svaki izostanak s vježbi treba se nadoknaditi uz prethodan dogovor s voditeljem predmeta i moguć je samo uz njegovo dopuštenje.

Na nastavi se ne toleriraju ulasci/izlasci nakon početka nastave, korištenje mobitela kao i ometanje nastave na bilo koji način.

Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.05.2021.	P1 11,00-16,00 Z2			Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.
04.05.2021.	P2 09,00-14,00 Z2			Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.
05.05.2021.	P3 09,00-14,00 Z3			Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.

KBC Rijeka, Klinika za gin. i porodništvo					* raspored rada mentora izrađuje se krajem tekućeg mjeseca za sljedeći mjesec
Dan	Sati	Vrijeme	Skupina	Radilište	Mentor*
06.05.2021. -četrvtak	5	08,00-12,00	A	Kabinet FZSRI	Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.
	5	12,00-16,00	B	Kabinet FZSRI	Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.
07.05.2021. - petak	5	08,00-12,00	A	Kabinet FZSRI	Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.
	5	12,00-16,00	B	Kabinet FZSRI	Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.
10.05.2021. -ponedjeljak	10	07,00-14,00	A	Odjel za babinjače	
	10	14,00-21,00	B	Odjel za babinjače	
11.05.2021. - utorak	10	07,00-14,00	A	Odjel za babinjače	
	10	14,00-21,00	B	Odjel za babinjače	
12.05.2021. - srijeda	10	07,00-14,00	A	Odjel za babinjače	
	10	14,00-21,00	B	Odjel za babinjače	
13.05.2021. - četvrtak	10	07,00-14,00	A	Odjel za babinjače	
	10	14,00-21,00	B	Odjel za babinjače	
14.05.2021. - petak	10	07,00-14,00	A	Odjel za babinjače	
Ukupno sati po studentu	60				

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	<ul style="list-style-type: none"> - Uvod u predmet - Anatomija dojke - Razvoj dojke - Hormonalna regulacija laktacije - Biosinteza mlijeka i refleks otpuštanja - Sastav majčinog mlijeka - Izgled majčinog mlijeka - Utjecaj dojenja na zdravlje majke - Utjecaj dojenja na zdravlje djeteta 	5	Fakultet zdravstvenih studija Z2
P2	<ul style="list-style-type: none"> - Kontakt „koža na kožu“ - Tehnika dojenja - Položaji za dojenje - Prihvat na dojku - Dojenje na zahtjev - Edukacija dojilja - Promocija i zaštita dojenja - Higijena dojki i bradavica - Prehrana dojilje - Izdajanje - Pohrana izdojenog mlijeka 	5	Fakultet zdravstvenih studija Z2
P3	<ul style="list-style-type: none"> - Poteškoće sa dojenjem - Bolne bradavice - Oštećenje tkiva bradavica - Uvučene bradavice - Bleb - Mastitis - Raynaudov fenomen bradavica - Operativni zahvati na dojkama - Karcinom i dojenje - Utjecaj majčinih bolesti na dojenje - Utjecaj djetetovih stanja i bolesti na dojenje - Dojenje prematurusa - Dojenje blizanaca - Tandemsko dojenje - Relaktacija i dojenje posvojene djece - Ablaktacija i supresija laktacije - Lijekovi i dojenje - Ovisnosti i dojenje - Procjena dojenja - Suplementacija 	5	Fakultet zdravstvenih studija Z3
Ukupan broj sati predavanja		15	

Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije, teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online.

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	<p>Primaljska skrb kod fiziološkog babinja- dojenje i laktacija</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vođenje primaljske dokumentacije - Uspostavljanje odnosa povjerenja s babinjačom, dobre komunikacije - Priprema babinjače za dojenje - Prihvat djeteta na prsa - Pomoć majci kod dojenja - Edukacija majki u vezi dojenja - Higijena dojki i ostale mjere zaštite od infekcija kod dojenja - Vrste majčinog mlijeka, sastav mlijeka - Tehnika dojenja, položaji majke i djeteta kod dojenja - Pocijena uspješnosti dojenja - Problemi dojenja, edukacija majke - Izdavanje, pohranjivanje mlijeka - Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci 	60	KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo
	Ukupan broj sati vježbi	60	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	31.05.2021.
2.	15.06.2021.
3.	09.07.2021.
4.	05.09.2021.