

**Datum:** Rijeka, 19. srpnja 2020.

**Kolegij:** Spolno i reproduksijsko zdravlje

**Voditelj:** mr.sc. Miljenko Manestar dr. med

**Katedra:** Katedra za primaljstvo

**Studij:** Prediplomski stručni studij

**Naziv studija:**

Primaljstvo izvanredni

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2020./2021.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

**Kolegij: Spolno i reproduksijsko zdravlje je** obvezni kolegij na drugoj godini Prediplomskog stručnog studija primaljstva izvanredni, koji se sastoji od 30 sati nastave u obliku predavanja (ECTS 3) i 15 sati vježbi.

**Cilj kolegija:** Upoznati studente sa ginekološkom problematikom vezanom uz spolno i reproduksijsko zdravlje žena te ih upoznati sa metodama njene prevencije, dijagnostike i liječenja.

Sadržaj kolegija: Steći osnovna znanja iz spolnog i reproduksijskog zdravlja žene. Znati objasniti životna razdoblja žene, razumjeti menstrualni ciklus i mehanizme abnormalnih ginekoloških krvarenja. Upoznati se sa uzimanjem ginekološke anamneze, značajkama humane reprodukcije. Upoznati se sa kontracepcijom, arteficialnim prekidom trudnoće te najčešćim problemima vezanim uz spolno i reproduksijsko zdravlje kao i sa spolnim životom para i najčešćim seksualnim poremećajima u žena.

**Obaveze studenata:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. Studenti su dužni tijekom nastave pripremiti jedan seminarski rad iz zadanog područja te ga prezentirati i predati u pismenom obliku. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta. Na kraju nastave je pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 3 ECTS boda.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Šimunić V. i sur. Ginekologija. Naklada Ljevak: Zagreb, 2001.
2. Šimunić V i sur. Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost, Medicinski pomognuta oplodnja, IVF Školska knjiga: Zagreb, 2012.
3. Banasree Bhadra. Gynaecology for Nurses, Jaypee Brothers Medical Publishers; 2014

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**P1 Životna razdoblja žene**

Ishodi učenja:

Upoznati se sa osnovnim životnim razdobljima žene te spoznati osnovna obilježja svakog od njih, poznavati hormonske promjene unutar svakog razdoblja, simptome koji se javljaju te mogućnosti liječenja.

**P2 Dječja i adolescentna ginekologija**

Ishodi učenja:

Znati fiziologiju tipičnu za navedeno životno razdoblje, razumjeti hormonske promjene, upoznati se sa osnovama normalnog i poremećenog puberteta. Razumjeti najčešću dječju i adolescentnu dobi.

**P3 Poremećaji menstruacijskog ciklusa**

Ishodi učenja:

Razumjeti fiziologiju menstruacijskog ciklusa, znati definirati normalan menstruacijski ciklus. Upoznati se sa nenormalnim krvarenjima iz maternice te načinima njihova liječenja.

**P4 Dismenoreja, dispareunija**

Ishodi učenja:

Znati definirati svaki pojam zasebno, njihove uzroke, učestalost, dijagnozu i liječenje.

**P5 Kontracepcija**

Ishodi učenja:

Znati podjelu kontracepcijskih metoda i sredstava, znati izabrati najbolje kontracepcijsko sredstvo. Prednosti i nedostaci pojedne metode kontracepcije, primjena kontracepcije ovisno o životnom razdoblju. Kontracepcija u posebnim stanjima.

**P6 Zdjelična bol i premenstrualni sindrom**

Ishodi učenja:

Znati definirati svaki pojam zasebno, njihove uzroke, učestalost, dijagnozu i liječenje.

**P7 Upale donjeg i gornjeg dijela spolnog sustava**

Ishodi učenja

Znati najčešće upale spolnog sustava, njihovu podjelu, uzroke, metode prijenosa bolesti kao i tipične simptome te način liječenja. Uloga upalnih bolesti u reproduktivnom zdravlju žene. Upoznati se sa osnovnim pristupima u odgovornom spolnom ponašanju.

## **P8 Benigni tumori ženskog spolnog sustava**

### Ishodi učenja:

Znati podjelu dobroćudnih tumora ženskog spolnog sustava. Indikacije za njihovo liječenje.

## **P9 Arteficialni pobačaj, komplikacije**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa načinom izvođenja arteficialnih pobačaja, komplikacijama.

## **P10 Značajke humane reprodukcije**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa osnovnim značajkama humane reprodukcije, plodnosti i neplodnosti čovjeka.

## **P11 Demografske promjene u Republici Hrvatskoj**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa osnovnim demografskim pokazateljima trenutnog stanja u Republici Hrvatskoj i preporukama o strategijama za poboljšanje istih.

## **P12 Izvanmaterična trudnoća-GEU**

### Ishodi učenja:

Znati definiciju izvanmaternične trudnoće, simptome i način dijagnosticiranja.

## **P13 Klasifikacija kongenitalnih anomalija ženskog reproduktivnog sustava**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa novom podjelom kongenitalnih anomalija ženskog reproduktivnog sustava.

## **P14 Endometrioza**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa dijagnostikom i liječenjem endometrioze

## **P15 Probir, otkrivanje i prevencija raka vrata maternice**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa citološkim metodama probira, otkrivanja i prevencije raka vrata maternice.

## **P16 Sy policističnih jajnika**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa dijagnostikom i liječenjem sindroma policističnih jajnika.

## **P17 Spolni život**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa spolnim životom para s psihološkog stajališta, problemima i načinom rješavanja istih.

## **P18 Seksualni poremećaji u žena**

### Ishodi učenja:

Upoznati se sa seksualnim poremećajima i liječenjem istih u žena vezanih uz ginekološku patologiju.

## Popis vježbi s pojašnjenjem:

### **V1. Organizacija i rad Zavoda za humanu reprodukciju**

#### **Organizacija i rad ambulante za ginekološku endokrinologiju**

##### *Cilj vježbi:*

Upoznati studente sa organizacijom i načinom rada na Zavodu za humanu reprodukciju, od prijema pacijenta, obrade do hodograma postupaka pomognute oplodnje. Upoznati studente s radom ambulante za ginekološku endokrinologiju.

### **V2. Organizacija i rad Dnevne bolnice Klinike za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka**

#### **Organizacija i rad sale za male zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka**

##### *Cilj vježbi:*

Upoznati studente s radom Dnevne bolnice ( Jedica dnevne kirurgije) te radom u sali gdje se zahvati obavljaju, primjeri zahvata u Sali.

### **V3. Organizacija i rad sale za operativne zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka**

##### *Cilj vježbi:*

Upoznati studente sa radom u sali za velike operativne zahvate, pokazati operativne tehnike koje se izvode u sali

### **V4. Organizacija i rad kolposkopske ambulante,**

#### **Poliklinika, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka**

##### *Cilj vježbi:*

Pokazati studentima rad u kolposkopskoj ambulanti, primjeri kolposkopskih slika

### **V5. Seminari: slobodne teme**

##### *Cilj vježbi:*

Aktivno sudjelovanje studenta u pripremi i izvođenju prezentacije slobodne teme vezane uz kolegij

## Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

**ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, Odluci o ocjenjivanju na izvanrednim preddiplomskim studijima usvojenoj na sjednici Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija održanoj dana 20. listopada 2016. te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj dana 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

**Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.**

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

**Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:**

**1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:**

- a) pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 15% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 25% ocjenskih bodova)

**a) Pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)**

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **50% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 50% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	10
4 (do 15%)	8
3 (do 30%)	6
2 (do 50%)	4
1 (više od 50%)	0

### b) Seminarski rad (do 15% ocjenskih bodova)

Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 15% ocjenskih bodova. Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	15
4	12
3	9
2	6
1	0

### c) Vježbe (do 25% ocjenskih bodova)

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obavezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja, temeljem kojih će se zaključiti konačna ocjena iz vježbi. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi, a konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Ocjenu iz vježbi potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	25
4	20
3	12
2	8
1	0

**2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:**

a) pismeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)

**a) Pismeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)**

Student će pristupiti završnom ispitu kroz kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 25% ocjenskih bodova. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu izaći će na sljedeći ispitni rok, odnosno do god ne ostvari najmanje 25% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	40
3	30
2	20
1	0

**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

**A = 90 - 100% ocjenskih bodova**

**B = 75 - 89,9%**

**C = 60 - 74,9%**

**D = 50 - 59,9%**

**F = 0 - 49,9%**

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brožčani sustav na sljedeći način:

**A = izvrstan (5)**

**B = vrlo dobar (4)**

**C = dobar (3)**

**D = dovoljan (2)**

**F = nedovoljan (1)**

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Zasad ne postoji

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

**Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online**



## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
01.04.2021	P 1,2,3, (08.00 - 13.00h) FZS, Predavaona Z2			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
19.04.2021	P 4,5,6,7 (14.00-19.00h) FZS, Predavaona Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
20.04.2021	P 8,9,10 (14.00-19.00h) FZS, Predavaona Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
22.04.2021	P 11,12,13,14 (14.00-19.00h) FZS, Predavaona Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
23.04.2021	P 15, 16, 17,18 (14.00-19.00h) FZS, Predavaona Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
11.05.2021			Zavod za HR, JDK Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka (08.00-13.00)	Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
12.05.2021			JDK, operaciona sala Poliklinika kolposkopija Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka (14.00-19.00)	Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
13.05.2021			Poliklinika kolposkopija Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka (14.00-19.00)	Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1	Životna razdoblja žene	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P2	Dječja i adolescentna ginekologija	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P3	Menstruacijski ciklus, Poremećaji menstruacijskog ciklusa	2	ORL Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P4	Dismenoreja, dispareunija	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P5	Kontracepcija, kontracepcija u posebnim stanjima	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P6	Zdjelična bol i PMS	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P7	Spolno prenosive bolesti i upale ženskog reproduktivnog sustava	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P8	Benigni tumori ženskog spolnog sustava	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P9	Arteficialni pobačaj, komplikacije	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P10	Značajke humane reprodukcije	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P11	Demografske promjene u Republici Hrvatskoj	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P12	Vanmaternična trudnoća- GEU	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P13	Sy policističnih jajnika	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P14	Endometrioza	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P15	Probir, otkrivanje i prevencija raka vrata maternice	2	ORL Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P16	Klasifikacija kongenitalnih anomalija ženskog reproduktivnog sustava	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P17	Spolni život	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P18	Seksualni poremećaji u žena	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
	Ukupan broj sati	30	

	VJEŽBE (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Organizacija i rad Zavoda za humanu reprodukciju Organizacija i rad ambulante za ginekološku endokrinologiju	3	Zavod za HR, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V2	Organizacija i rad Dnevne bolnice Klinike za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka Organizacija i rad sale za male zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka	3	Dnevna bolnica, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V3	Organizacija i rad sale za operativne zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka	3	Sala za operativne zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V4	Organizacija i rad kolposkopske ambulante, Poliklinika, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka	3	Kolposkopska ambulanta, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V5	Seminari: slobodne teme	3	FZS
	Ukupan broj sati	15	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	18.06.2021
2.	05.07.2021
3.	20.07.2021
4.	02.09.2021