

Rijeka, 10.09.2020

Kolegij: Zdravstvena njega odraslih I
Voditelj: Karolina Vižintin, mag.med.techn
Katedra: Katedra za zdravstvenu njegu
Studij: Sestrinstvo-izvanredni
Godina studija: II
Akadska godina: 2020 / 21.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Zdravstvena njega odraslih I obvezni je kolegij na drugoj godini stručnog studija Sestrinstvo i sastoji se od 45 sati predavanja, 60 sati vježbi i 15 sati seminara što iznosi ukupno 120 sati (8 ETCS). Kolegij se izvodi u prostorijama Veleučilišta Karlovac i u Općoj bolnici Karlovac.

Cilj kolegija je :

Upoznati studenta s osnovnim načelima i specifičnostima zdravstvene njege oboljelih od internističkih, infektoloških i neuroloških bolesti. Stečeno i usvojeno znanje i vještine trebaju omogućiti razumijevanje osnovnih načela zdravstvene njege te primjenu temeljnih vještina u sestrinskoj praksi.

Nakon odslušanog kolegija student će:

- prikupljati, procjenjivati, analizirati i interpretirati podatke vezane uz zadovoljavanje osnovnih ljudskih potreba internističkih, infektoloških i neuroloških bolesnika;
- objasniti, planirati i provoditi zdravstvenu njegu;
- razviti znanje o procjeni i planiranju zdravstvene njege bolesnika (internističkih, neuroloških, infektoloških);
- objasniti i sudjelovati u planiranju i provođenju terapijskih i dijagnostičkih postupaka;
- objasniti i kreirati plan provođenja zdravstvene skrbi u pojedinca;
- objasniti i razlikovati prioritete u provođenju zdravstvene skrbi;
- prepoznavati patofiziološke promjene u internističkih, neuroloških i infektoloških bolesnika;
- pokazati znanje i vještine za rješavanje nepredvidivih situacija u sestrinskoj praksi;
- odgovoriti na suvremene stručne zahtjeve u skrbi za bolesnike;
- objasniti važnost rada medicinske sestre u timu te važnost timske suradnje;
- primijeniti postupke u sprečavanju i širenju infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi

Popis obvezne ispitne literature:

Franković, S i suradnici Zdravstvena njega odraslih 1 Medicinska naklada Zagreb, 2010
Ozimec, Š.: Zdravstvena njega infektoloških bolesnika (nastavni tekstovi), Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2000.
Ozimec, Š.: Zdravstvena njega internističkih bolesnika (nastavni tekstovi), Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2000.
Sedić, B.: Zdravstvena njega neuroloških bolesnika (nastavni tekstovi), Visoka zdravstvena škola, Zagreb 2000.
Brinar, V. i sur.: Neurologija, Školska knjiga, Zagreb 1994.
Kuzman, I., Schonwald S.: Infektologija za medicinske sestre, Medicinska naklada Zagreb, 2000

Popis dopunske literature:

Damani, N. N. Priručnik o prevenciji i kontroli infekcija, Medicinska naklada,

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u kolegij

Ishodi učenja

upoznati se sa ciljem kolegija Zdravstvena njega odraslih I

prepoznati i objasniti holistički pristup liječenja bolesnika u suvremenoj sestrinskoj praksi

P2. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti kardiovaskularnog sustava

Ishodi učenja

prepoznati potrebe bolesnika za zdravstvenom njegom

prepoznati simptome i znakove kvs bolesti

razlikovati kardiološke od bubrežnih edema

P3. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od akutnog infarkta miokarda

Ishodi učenja

prepoznati simptome akutnog infarkta miokarda

nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa AIM

P4. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca

Ishodi učenja

prepoznati znakove zatajenja srca

prepoznati potrebu za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa zatajenjem srca

objasniti dispneu kao simptom bolesti kvs

P5. Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma

Ishodi učenja

objasniti pojam elektrokadioverzija

objasniti pojam defibrilacija

razlikovati i svojim riječima objasniti razlike sestrinskih postupaka kod aritmija i malignih aritmija

P6. EKG u sestrinskoj praksi

Ishodi učenja

znati opisati postupak izvođenja EKG-a

prepoznati osnove interpretacije EKG zapisa

P7. Monitoring i prepoznavanje letalnih ritmova

Ishodi učenja

znati osnove monitoringa bolesnika

znati osnove defibrilacije

P8. Terapija kisikom

Ishodi učenja

znati prepoznati znakove pomanjkanja kisika

nabrojiti pomagala za aplikaciju kisika

P9. Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti dispneu te nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa dispneom
sestrinski pristup u liječenju bolesnika sa respiratornim bolestima

P10. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti

Ishodi učenja

znati nabrojati osnovne metode liječenja šećerne bolesti

prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa povišenim šećerom u krvi

znati nabrojiti osnove pravilne prehrane

P11. Komplikacije šećerne bolesti

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti komplikacije davanja inzulina

objasniti dijabetičko stopalo

P12. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa

Ishodi učenja

nabrojati intervencije medicinske sestre kod bolesnika na kemoterapiji

objasniti obrnutu izolaciju

P13. Poremećaj metabolizma prehrane, tekućine i elektrolita

Ishodi učenja

znati prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika

sestrinske intervencije kod bolesnika sa promjenama u eliminaciji

P14. Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije

Ishodi učenja

razumjeti i objasniti principe rada hemodijalize i peritonejske dijalize

znati prepoznati komplikacije vezane uz hemodijalizu i ulogu medicinske sestre

znati prepoznati komplikacije vezane uz peritonejsku dijalizu i ulogu medicinske sestre

P15. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za neurologiju

P16. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za infektologiju

Popis seminara s pojašnjenjem:

Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama i prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu

1. Zdravstvena njega bolesnika s poremećajem oksigenacije i ventilacije
2. Mjere prevencije širenja multirezistentnih mikroorganizama
3. Specifičnosti procjene stanja infektoloških bolesnika u procesu zdravstvene njege
4. Zdravstvena njega bolesnika s kardiovaskularnim bolestima
5. Preekspozicijska i postekspozicijska zaštita od zaraznih bolesti
6. Zdravstvena njega bolesnika sa cirozom jetre i komplikacijama
7. Zdravstvena njega bolesnika s poremećajem egzokrine funkcije gušterače
8. Zdravstvena njega bolesnika s poremećajima svijesti
9. Specifičnosti pripreme i primjene citostatske terapije
10. Zdravstvena njega bolesnika s epilepsijom
11. Zdravstvena njega bolesnika sa dubokom venskom trombozom
12. Uzimanje uzoraka za mikrobiološku dijagnostiku
13. Prevencija infekcija povezanih s uporabom urinarnih katetera
14. Profesionalna ekspozicija zdravstvenih djelatnika krvlju prenosivim bolestima
15. Metode izolacije

• Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Zdravstvena njega odraslih I provode se u OB Karlovac u Službi za interne bolesti, Odjelu za zarazne bolesti i Odjelu za neurologiju s jedinicom za moždani udar. Tijekom vježbi studenti su dužni teorijsko znanje primjeniti u praktičnom radu uz nadzor mentora.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Uvjet za upis kolegija su odslušani i položeni predmeti Zdravstvenih njege sa 1. godine

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **50% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 50% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju.

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. U **koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu na kojem studen može ostvariti 100 ocjenskih bodova. Ispitni prag na završnom ispitu ne može biti manji od 50 % uspješno riješenih ispitnih pitanja.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 100% ocjenskih bodova):

a) usmeni ispit (do 100% ocjenskih bodova)

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)
D = dovoljan (2)
F = nedovoljan (1)

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaj i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020/21. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
15.03.2021	VUKA P1 (8.00-10.15) P2 (10.45-12.15) P3 (12.30-14.00) P4 (15.00-16.30) P5 (16.45-18.15)			Karolina Vižintin,mag.med.techn
16.03.2021	VUKA P6 (8.00-10.15) P7 10.30-12.45 P8 14.00-15.30 P9 15.45-17.15 P10 17.30-19.00			Karolina Vižintin,mag.med.techn
17.03.2021	VUKA P10 8.00-8.45 P11 8.45-10.15 P12 (10.30-13.00) P13 13,15-14.00			Karolina Vižintin,mag.med.techn

17.03.2021		VUKA S 15.00-19.00 Biljana Lamešić, bacc.med.techn		
18.03.2021	VUKA P13 (8.00-9.30)- 9.45-11.15 P14 11.30-13.00 P 15 13.15-14.45			Karolina Vižintin,mag.med.techn
		VUKA S 15.00-19.00 Zvonka Bobinac,bacc.med.techn		
19.03.2021	VUKA P15 (8.00-9.30) P16 (10.00-13.45.)			Karolina Vižintin,mag.med.techn
		VUKA S 15.00-19.00 Ivanka Goršić,bacc.med.techn		
29.03.2021			V 8.00-19.00 OB KARLOVAC	Stručni suradnici –mentori OB Karlovac
30.03.2021			V 8.00-19.00 OB KARLOVAC	Stručni suradnici –mentori OB Karlovac
31.03.2021			V 8.00-19.00 OB KARLOVAC	Stručni suradnici –mentori OB Karlovac
01.04.2021			V 8.00-19.00 OB KARLOVAC	Stručni suradnici –mentori OB Karlovac
02.04.2021			V 8.00-19.00 OB KARLOVAC	Stručni suradnici –mentori OB Karlovac

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij	3	
P2	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od bolesti KVS	2	
P3	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od AIM,	2	
P4	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca	2	
P5	Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma i provođenja	2	
P6	EKG u sestrijskoj praksi	3	
P7	Monitoring I prepoznavanje letalnih srčanih ritmova	3	
P8	Terapija kisikom	2	
P9	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti	2	
P10	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti	3	
P11	Komplikacije šećerne bolesti	2	
P12	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi I krvotvornih organa	3	
P13.	Poremećaj metabolizma, prehrane I elektrolita	5	
P14	Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije	2	
P15	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti	4	
P16	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti	5	
	Ukupan broj sati predavanja	45	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama I prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu.	15	

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu I uz nadzor mentora	12	
V2	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu I uz nadzor mentora	12	
V3	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu I uz nadzor mentora	12	
V4	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	12	
V5	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	12	
	Ukupan broj sati vježbi	60	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	23.04.2021
2.	13.05.2021
3.	07.06.2021
4.	10.09.2021