

Datum: Rijeka, 10. listopada 2020.

Kolegij: Palijativo zdravstvena skrb

Voditelj: Angela Lovrić

Katedra: Katedra za zdravstvenu njegu

Studij: Prediplomski stručni studij

Naziv studija:

Sestrinstvo Karlovac

Izaberite jedan od ponuđenih

Godina studija: 3

Akadska godina: 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Palijativna zdravstvena skrb:

je obvezni kolegij na trećoj godini Preddiplomskog studija sestrinstva (2ECTS) sastoji se od 15 sati predavanja s uključivanjem polaznika, interaktivne nastave temeljene na primjerima uporabom metode razgovora, igranja uloga, radionica te rasprave o projiciranim dokumentarnim filmovima., parlanice i debate i 15 sati vježbi u DZPGŽ, KBC Rijeka i Hospiciju Marije Krucifikse Kozulić u Rijeci.

Velika smrtnost od progresivnih neizlječivih bolesti s kratkim vjekom preživljavanja a nerjetko i dugogodišnje bolovanje od kroničnih bolesti iziskuje da se osobi pomogne, olakša patnja i poveća kvaliteta života do smrti bolesnika. Pri tom je neizmerno važno poštovati sustav vrijednosti osoba, njihovo iskustvo i želju da sudjeluju u donošenju odluka. Palijativna skrb usmjerena je na kontrolu boli i simptoma, podršci obitelji i davateljima skrbi te koordiniranju potrebnih zdravstvenih usluga u krajnjem dijelu progresivne neizlječive bolesti.

Stoga nezamjenjiva je uloga medicinske sestre i tehničara kao člana interdisciplinarnog tima koji će svojim znanjem, komunikacijskim vještinama, empatijom i senzibilitetom za ljudske i kulturalne vrijednosti pravilno planirati i anticipirati zdravstvene usluge, pomoć i podršku za bolesnika i njegovu obitelj što je i cilj ovoga kolegija.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Palijativna zdravstvena njega-nastavni tekstovi

2. "Nurse to Nurse Palliative Care (expert Interventions)", M.L.Campbell , 2009

3. "Palliative Care Nursing Principles and Evidence for Practice" S.Payne,J.Seymour and C.Ingleton2008.

4."Priručnik za volontere u hospicijskim posjetama"- HUPH-2012.

5.Strateški plan razvoja palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj za razdoblje 2014.-2016.

6.Bijela knjiga o standardima i normativima za hospicijsku i palijativnu skrb .

Popis dopunske literature:

1.Palliative Care : An Intergrated Approach , J.Buckley , 2008,

2." Razgovori s umirućima " Elisabeth Kubler - Ross.2007

3.Osnovne kompetencije u palijativnoj skrbi: Evropska bijela knjiga o obrazovanju u području palijativne skrbi

4. Praška povelja: apel vladama da omoguće smanjenje patnje i osiguraju palijativnu skrb kao ljudsko pravo

Palijativa u pedijatriji

1.SIOPE Evropski standardi skrbi za djecu s malignom bolešću

2.IMPaCCT: standardi za pedijatrijsku palijativnu skrb u Europi

3. Povelja EACH o pravima djeteta u bolnici

4. Jušić A.i sur:Hospicij i palijativna skrb ,Zagreb 1995.

5. Jušić A i sur.:Bioetika u teoriji i praksi ,Nakladni zavod Globus ,2001.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Uvodno predavanje: značaj, ciljevi i ishodi kolegija

Definicije i osnovni pojmovi u palijativnoj skrbi.

Načela i filozofija palijativne njege.

Povijest hospicija i palijativne skrbi.

Organizacijski modeli palijativne skrbi.

Uloga medicinske sestre u palijativnoj skrbi.

Pomoć pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba umirućih bolesnika i njihovih obitelji.

Postupci rješavanja i ublažavanja neugodnih simptoma i patnje bolesnika.
Autonomija i dostojanstvo bolesnika, Sustav vrijednosti i vjerovanja
Odnos medicinska sestra-bolesnik, medicinska sestra-obitelj.
Komunikacija s umirućim bolesnikom i njegovom obitelji.
Interdisciplinarni tim i komunikacija unutar interdisciplinarnog tima.
Podrška obitelji tijekom bolesti i žalovanja
Etička pitanja u palijativnoj njezi, eutanazija i distanzacija.
Volonteri u palijativnoj skrbi i medicini.
Hitna stanja u palijativnoj medicini
Pristup boli u palijativnoj medicini, management boli u terminalnoj fazi.
Zdravstvena njega bolesnika u terminalnoj fazi
Burnout sindrom
Kompetencije u palijativnoj skrbi.

Nakon odslušanog predavanja, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će biti sposobni:

- primijeniti ključne komponente palijativne skrbi u okruženju u kojem se pacijenti i njihove obitelji nalaze
- objasniti filozofiju i načela palijativne zdravstvene njege;
- navesti organizacijske oblike i razine palijativne skrbi;
- identificirati osnovna obilježja palijativne njege u bolnici, hospiciju i zajednici;
- procijeniti potrebe, planirati, provoditi i evaluirati palijativnu zdravstvenu njegu;
- primijeniti postupke rješavanja i ublažavanja simptoma i patnje bolesnika;
- organizirati profesionalnu, socijalnu i duhovnu podršku bolesniku i njegovoj obitelji;
- komentirati etička pitanja u palijativnoj njezi;

Popis seminara s pojašnjenjem:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Primijeniti ključne komponente palijativne skrbi u okruženju u kojem se pacijent nalazi
Funkcionalna procjena i percepcija zdravlja, korištenja lijekova, higijenskih navika, pokretljivosti, samostalnosti u ASŽ
Procjena tjelesnog stanja, kože, sluznica i lokomotornog sustava
Procjena boli kvalitativno i kvantitativno..
Prepoznavanje i kontrola neugodnih simptoma kod pacijenta(respiratorne, gastrointestinalne, neurološke...)
Zbrinjavanje bolesnika u terminalnoj fazi bolesti
Prepoznavanje znakova i simptoma koji označavaju približavanje smrti
Primjena ordinirane terapije
Edukacija pacijenta, članova obitelji, volontera

Podržavanje, informiranje i vođenje obitelji u fazi žalovanja
Udovoljavanje pacijentovim psihološkim, socijalnim i duhovnim potrebama
Procjena potreba za nastavak zdravstvene njege, preporuka postupaka te vrednovanje putem sestriinske dokumentacije
Student će biti osposobljen za procjenu potreba, planiranje, provođenje i evaluaciju zdravstvene njege u zadnjem stadiju života tijekom boravka u bolnici, hospiciju i kući kao i pružanje podrške obitelji tijekom bolesti i žalovanja

Obveze studenata:

Studenti su obvezni prisustvovati nastavi i aktivno sudjelovati na seminarskoj nastavi. Obavezno pohađati vježbe predviđene nastavnim planom i programom kolegija i položiti pismeni ispit.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na FZS u Rijeci** (usvojenom na Fakultetskom vijeću u 2018.) .

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **diplomskim kriterijima ocjenjivanja**.

ODLUKA FZS-a o ocjenjivanju od ak.god.2018./19.

- Na FZS studenti na pojedinom predmetu tijekom nastavne godine mogu ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok se preostali postotak ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu.
- **Tijekom nastave vrednuje se: a) usvojeno znanje, b) aktivnost u nastavi, c) samostalni rad, d) pohađanje nastave**

ODLUKA o izmjenama i dopunama Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci (članak 29.)

- Ocjenjivanje studenata na temelju konačnog uspjeha obavlja se kako slijedi:

Izvrstan	5	A	90-100%
Vrlo dobar	4	B	75-89,9%
Dobar	3	C	60-74,9%
Dovoljan	2	D	50-59,9%
Nedovoljan	1	F	0-49,9%

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Student može izostati s predavanja 30%. Vježbe su za studente obavezne. Tijekom nastave vrednuje se: a) usvojeno znanje, b) aktivnost u nastavi, c) samostalni rad, d) pohađanje nastave

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
04.01.2021.	Veleučilište Karlovac 14-19			Angela Lovrić
05.01.2021.			8-13 Bolnica Duga Resa	
06.01.2021.			8-13 Bolnica Duga Resa	
07.01.2021.	VUK-a 14-19		8-13 VUK-a	

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvodno predavanje: značaj, ciljevi i ishodi kolegij		VUK-a
P2	Definicije i osnovni pojmovi u palijativnoj skrbi		
P3	Načela i filozofija palijativne skrbi		
P4	Povijest hospicija i palijativne skrbi		
P5	Organizacijski modeli palijativne skrbi		
P6	Pomoć pri zadovoljavanju osnovnih ljudskih potreba umirućih bolesnika i njihovih obitelji.		
P7	Postupci rješavanja i ublažavanja neugodnih simptoma i patnje bolesnika. Sestrinske dijagnoze kod bolesnika u terminalnoj fazi.		
P8	Autonomija i dostojanstvo bolesnika, Sustav vrijednosti i vjerovanja		
P9	Uloga medicinske sestre/tehničara u PS. Odnos medicinska sestra-bolesnik, medicinska sestra-obitelj.		
P10	Komunikacija s umirućim bolesnikom i njegovom obitelji		
P11	Interdisciplinarni tim i komunikacija unutar interdisciplinarnog tima.		
P12	Etička pitanja u palijativnoj njezi, distanzacija i eutanazija.		
P13	Obitelj pred bolešću i podrška obitelji tijekom bolesti i žalovanja		
P14	Pristup boli u palijativnoj skrbi		
P15	Volonteri u palijativnoj skrbi i medicini.		
P16	Hitna stanja u palijativnoj medicini.		
P17	Burnout sindrom		

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Primijeniti ključne komponente palijativne skrbi u okruženju u kojem se pacijent nalazi Primjena ordinirane terapije		BOLNICA DUGA RESA I VUK-a
V2	Funkcionalna procjena i percepcija zdravlja, korištenja lijekova, higijenskih navika, pokretljivosti, samostalnosti u ASŽ		
V3	Procjena tjelesnog stanja kože, sluznica i lokomotornog sustava		
V4	Procjena boli kvalitativno i kvantitativno.. Prepoznavanje i kontrola neugodnih simptoma kod pacijenta(respiratorne, gastrointestinalne, neurološke..) Primjena ordinirane terapije		
V5	Zbrinjavanje bolesnika u terminalnoj fazi bolesti Prepoznavanje znakova i simptoma koji označavaju približavanje smrti		
V6	Edukacija pacijenta, članova obitelji, volontera Podržavanje, informiranje i vođenje obitelji u fazi žalovanja		
V7	Udovoljavanje pacijentovim psihološkim, socijalnim i duhovnim potrebama		
V8	Procjena potreba za nastavak zdravstvene njege, preporuka postupaka te vrednovanje putem sestrinske dokumentacije		
	Ukupan broj sati vježbi	15	



Sveučilište u Rijeci ▪ Fakultet zdravstvenih studija
University of Rijeka ▪ Faculty of Health Studies

Viktora Cara Emina 5 ▪ 51000 Rijeka ▪ CROATIA

Phone: +385 51 688 266

www.fzsri.uniri.hr

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	28.01.2021.
2.	25.02.2021.
3.	25.03.2021.
4.	05.05.2021.