

Datum:Rijeka,7. rujan 2020.

Kolegij: Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika

Voditelj:Josipa Rožman, predavač

Katedra: Katedra za zdravstvenu njegu

Studij: Prediplomski stručni studij

Naziv studija:

Sestrinstvo Karlovac

Izaberite jedan od ponuđenih

Godina studija: 3

Akadska godina: 2020./2021

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika je obvezni kolegij na trećoj godini Stručnog studija sestrinstva koji se izvodi na dislociranom studiju u Karlovcu i sastoji se od 30 sati predavanja, 60 sati vježbi i 15 sati seminara koji se izvode na Veleučilištu u Karlovcu te u Općoj bolnici Karlovac. **Cilj kolegija** : student će moći samostalno prepoznati potrebe psihijatrijskih bolesnika, opisati i nabrojati sestrijske intervencije kod bolesnika sa psihičkim poremećajima, planirati, provoditi , nadzirati provođenje i evaluirati zdravstvenu njegu psihijatrijskih bolesnika na temelju teorijskih i praktičnih znanja zdravstvene njege. Student će usvojiti osnovna teorijska znanja iz područja psihijatrijske zdravstvene njege, razumijevanja tehnika pregovaranja (komunikacije), grupne terapije te specifične intervencije u kriznim stanjima, razviti će sposobnost provođenja deeskalacijskih tehnika u pristupu agresivnom/nesuradljivom bolesniku, te će biti osposobljen za funkcioniranje kao kompetentni član multidisciplinarnog tima. Student će biti upoznat s osnovnim principima primjene psihofarmakoterapije, osnovama psihoterapije te će znati prepoznati nuspojave specifičnih psihofarmaka. Student će biti upoznat sa etikom u psihijatriji te zakonskim okvirima u radu sa psihijatrijskim bolesnicima.

Popis obvezne ispitne literature:

Moro,Lj., Frančišković,T.; Psihijatrija , udžbenik za više zdravstvene studije, Medicinska naklada, Zagreb, 2011.g.
Jukić,V.; Ostojčić,D.; Hitna stanja u psihijatriji, Medicinska naklada, 2018

Popis dopunske literature:

Kozina, M., Vičić-Hudorović, V. Profesionalna komunikacija u sestinstvu, Školska knjiga, 2019.
Štrkalj-Ivezić, S. Psihoza, shizofrenija, shizoafektivni poremećaj, bipolarni poremećaj.
Psihoedukacija između informacije i psihoterapije, Medicinska naklada, 2011.
Gregurek, R., Klain, E., Grupna psihoterapija za medicinske sestre i tehničare, Medicinska naklada, 2007.
Barbiš, M. ; Psihijatrijska hospitalizacija, Izvori, 2018.
Ribarić, S., Vidoša, A., Zdravstvena njega u zaštiti mentalnog zdravlja, Medicinska naklada

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. Uvodno predavanje, : Student će biti upoznat sa ciljem kolegija, pravilnikom o studiranju, očekivanim ishodima učenja
2. Povijest psihijatrije : student će usvojiti znanja iz povijesti psihijatrijske njege
3. Organizacija i rad psihijatrijskih ustanova na svim razinama zdravstvene zaštite: student će biti upoznat sa zdravstvenom zaštitom psihijatrijskih bolesnika
4. Etika u psihijatriji: student će biti upoznat sa etičnostima u radu sa psihijatrijskim bolesnikom
- 5.,6.,7. Zakonski okviri u radu sa psihijatrijskim bolesnikom: student će biti upoznat sa Zakonom o zaštiti osoba sa duševnim smetnjama, Pravilnikom o vrstama i načinu primjene mjera prisile prema osobama sa težim duševnim smetnjama, Nacionalnim preventivnim mehanizmom , studentb će biti upoznat sa svim zakonskim okvirima u radu sa psihijatrijskim bolesnicima
8. Uloga medicinske sestre kao dio multidisciplinarnog tima u psihijatriji : studenti će biti upoznati sa specifičnostima rada medicinskih sestara na psihijatrijskim odjelima
- 9.,10.,11. Sestrinska dokumentacija u procesu zdravstvene njege psihijatrijskih bolesnika : studenti će usvojiti teorijska znanja i važnost sestrinske anamneze, važnost uzimanja heteropodataka u psihijatriji te mentalni status psihijatrijskog pacijenta
- 12,13,. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa organskim i simptomatskim duševnim poremećajima: student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.
- 14,15. Proces zdravstvene njege kod duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih uzimanjem psihoaktivnih tvari - student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.
- 15.,16. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa shizofrenijom, shizotipnim i sumanutim poremećajima : student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.
- 17.,18. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajem raspoloženja: student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.
- 19.,20. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa neurotskim, vezanim uz stres i somatoformnim poremećajima : student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.

21.,22. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa bihevioralnim sindromima vezanim uz fiziološke poremećaje i fizičke čimbenike : student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.

23.,24. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima ličnosti i ponašanja odraslih : student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.

25. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa duševnom zaostalosti : student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.

26. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima psihološkog razvoja : student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.

27. Proces zdravstvene njege kod poremećaja u ponašanju i osjećajima koji se pojavljuju u djetinjstvu i u adolescenciji : student će biti upoznat sa prepoznavanjem navedenih stanja , provoditi proces zdravstvene njege sa navedenim bolesnicima, definirati sestrinske intervencije te evaluirati i dokumentirati učinjeno.

28. Hitna stanja u psihijatriji : studenti će znati prepoznati hitna stanja u psihijatriji, pravodobno reagirati te demonstrirati deeskalacijske tehnike

29. Psihoterapijski pravci : studenti će znati definirati osnovne psihoterapijske pravce u psihijatriji kao nefarmakološku mjeru liječenja

30. Prevencija mentalnih poremećaja i promocija mentalnog zdravlja : studenti će znati definirati i provoditi osnovne preventivne i prom,otivne radnje u psihijatrijskom sestinstvu

Popis seminara s pojašnjenjem:

Studenti rade seminar u grupi dva do tri studenta, biraju temu od ponuđenih :

1. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa organskim i simptomatskim duševnim poremećajima
2. Proces zdravstvene njege kod duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih uzimanjem psihoaktivnih tvari
3. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa shizofrenijom, shizotipnim i sumanutim poremećajima
4. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajem raspoloženja
5. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa neurotskim, vezanim uz stres i somatoformnim poremećajima
6. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa bihevioralnim sindromima vezanim uz fiziološke poremećaje i fizičke čimbenike
7. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima ličnosti i ponašanja odraslih
8. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa duševnom zaostalosti
9. Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima psihološkog razvoja
10. Proces zdravstvene njege kod poremećaja u ponašanju i osjećajima koji se pojavljuju u djetinjstvu i u adolescenciji

U navedenim seminarima studenti objašnjavaju obilježja navedenih psihijatrijskih bolesti, epidemiologiju, razvojne osobitosti te rizične i zaštitne čimbenike, navode potencijalne sestrinske dijagnoze i intervencije u procesu zdravstvene njege te mogućnosti prevencije

11. Hitna stanja u psihijatriji : studenti nabrajaju hitna stanja u psihijatriji te ulogu sestre u zbrinjavanju akutnog bolesnika te deeskalacijske tehnike
12. Mogućnosti prevencije mentalnih poremećaja : studenti objašnjavaju moguće preventivne aktivnosti sa aspekta sestrinstva u prevenciji mentalnih poremećaja i promociji mentalnog zdravlja
13. Slobodne teme

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se održavaju u trajanju od 30 sati, u Općoj bolnici Karlovac (Odjel za psihijatriju, dnevna bolnica za psihoterapiju, Dnevna bolnica za alkoholologiju)

1-10.sat Odjel za psihijatriju : studenti primjenjuju naučena teorijska znanja sa pacijentima koji su u tom vremenskom periodu hospitalizirani , uzimaju sestrinsku anamnezu, ispunjavaju sestrinsku dokumentaciju te provode proces zdravstvene njege, sudjeluju u samom radu odjela te su u neposrednom kontaktu sa bolesnicima. Mentor: Josipa Rožman

11-20.sat Dnevna bolnica za psihoterapiju : studenti sudjeluju u radu dnevne bolnice za psihoterapiju, sudjeluju u grupnoj psihoterapiji, radnoj terapiji te socioterapiji , primjenjuju teorijska znanja stečena na predavanjima. Mentor :Anamaria Ožura

21.-30.sat Dnevna bolnica za alkoholologiju : studenti sudjeluju u radu dnevne bolnice za psihoterapiju, sudjeluju u grupnoj psihoterapiji, obiteljskoj psihoaterapiji, radnoj terapiji te socioterapiji , primjenjuju teorijska znanja stečena na predavanjima. Mentor: Matija Spudić

Obveze studenata:

Odslušani i položeni ispiti iz kolegija: Zdravstvena njega djeteta, Zdravstvena njega majke i novorođenčeta i Zdravstvena njega odraslih I

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Unesite tražene podatke

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nastava se ne izvodi na stranom jeziku

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Za sva dodatna pitanja kontaktirati predavača na mail (eventualni izostanci, nadoknade predavanja, vježbi) na mail josipa.rozman@uniri.hr

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
1.3.2020.	Edukacijski centar OB Karlovac P1-P12 8:15 -19:00			Josipa Rožman, mag.med.techn, predavač
2.3.2020.	Edukacijski centar OB Karlovac 14:00-19:00 P13-P18		1 grupa- Odjel za psihijatriju V1-V10 2 grupa- DB psihoterapija V11- V20 3.grupa- DB alkoholizam V21- V30 7:00-13:00	Josipa Rožman, mag.med.techn Anamaria Ožura, bacc.med.tech. Matija Spudić, bacc.med.techn.
3.3.2020.	Edukacijski centar OB Karlovac 14:00-19:00 P19-P23		3. grupa- Odjel za psihijatriju V1-V10 1. grupa- DB psihoterapija V11- V20 2.grupa- DB alkoholizam V21- V30 7:00-13:00	Josipa Rožman, mag.med.techn Anamaria Ožura, bacc.med.tech. Matija Spudić, bacc.med.techn
4.3.2020.	Edukacijski centar OB Karlovac 14:00-19:00 P24-P30		2. grupa- Odjel za psihijatriju V1-V10	Josipa Rožman, mag.med.techn

			<p>3. grupa- DB psihoterapija V11- V20</p> <p>1.grupa- DB alkoholizam V21- V30</p> <p>7:00-13:00</p>	<p>Anamaria Ožura, bacc.med.tech.</p> <p>Matija Spudić, bacc.med.techn</p>
5.3.2020.		<p>Edukacijski centar OB Karlovac 8:15-19:00 S1-S15</p>		<p>Josipa Rožman, mag.med.techn, predavač</p>

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvodno predavanje	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P2	Povijest psihijatrije	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P3	Organizacija i rad psihijatrijskih ustanova	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P4	Etika u psihijatriji	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P5,P6,P7	Zakonski okviri u radu sa psihijatrijskim bolesnikom	3	Edukacijski centar OB Karlovac
P8	Uloga medicinske sestre kao dio multidisciplinarnog tima u psihijatriji	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P9, P10, P11	Sestrinska dokumentacija u procesu zdravstvene njege psihijatrijskih bolesnika	3	Edukacijski centar OB Karlovac
P12,P13	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa organskim i simptomatskim duševnim poremećajima	2	Edukacijski centar OB Karlovac
P14,P15	Proces zdravstvene njege kod duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih uzimanjem psihoaktivnih tvari	2	Edukacijski centar OB Karlovac
P15,P16	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa shizofrenijom, shizotipnim i sumanutim poremećajima	2	Edukacijski centar OB Karlovac
P17,P18	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajem raspoloženja	2	Edukacijski centar OB Karlovac
P19,P20	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa neurotskim, vezanim uz stres i somatoformnim poremećajima	2	Edukacijski centar OB Karlovac
P21,P22	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa bihevioralnim sindromima vezanim uz fiziološke poremećaje i fizičke čimbenike	2	Edukacijski centar OB Karlovac
P23,P24	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima ličnosti i ponašanja odraslih	2	Edukacijski centar OB Karlovac
P25	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa duševnom zaostalosti	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P26	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima psihološkog razvoja	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P27	Proces zdravstvene njege kod poremećaja u ponašanju i osjećajima koji se pojavljuju u djetinjstvu i u adolescencij	1	Edukacijski centar OB Karlovac

P28	Hitna stanja u psihijatriji	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P29	Psihoterapijski pravci	1	Edukacijski centar OB Karlovac
P30	Prevenција mentalnih poremećaja i promocija mentalnog zdravlja	1	Edukacijski centar OB Karlovac
Ukupan broj sati predavanja		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa organskim i simptomatskim duševnim poremećajima	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S2	Proces zdravstvene njege kod duševnih poremećaja i poremećaja ponašanja uzrokovanih uzimanjem psihoaktivnih tvari	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S3	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa shizofrenijom, shizotipnim i sumanutim poremećajima	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S4	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajem raspoloženja	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S5	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa neurotskim, vezanim uz stres i somatoformnim poremećajima	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S6	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa bihevioralnim sindromima vezanim uz fiziološke poremećaje i fizičke čimbenike	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S7	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima ličnosti i ponašanja odraslih	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S8	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa duševnom zaostalosti	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S9	Proces zdravstvene njege kod bolesnika sa poremećajima psihološkog razvoja	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S10	Proces zdravstvene njege kod poremećaja u ponašanju i osjećajima koji se pojavljuju u djetinjstvu i u adolescenciji	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S11	Hitna stanja u psihijatriji	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S12	Mogućnosti prevencije mentalnih poremećaja	1	Edukacijski centar OB Karlovac
S13	Promocija mentalnog zdravlja	1	Edukacijski centar OB Karlovac

S14,S15	Slobodne teme	2	Edukacijski centar OB Karlovac
	Ukupan broj sati seminara	15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1-V110	Vježbe na Odjelu za psihijatriju, ispunjavanje sestriinske dokumentacije, pristup osobama sa duševnim smetnjama	10	Odjel za psihijatriju OB Karlovac
V11-V20	Vježbe u DB za psihoterapiju- sudjelovanje u grupnoj psihoterapiji, radnoj terapiji, socioterapiji	10	DB za psihoterapiju OB Karlovac
V21-V30	Vježbe u DB za alkoholologiju- sudjelovanje u grupnoj psihoterapiji, radnoj terapiji, socioterapiji, uzimanju disulfirama	10	DB za alkoholologiju OB Karlovac
	Studenti su raspoređeni u 3 grupe te se svaki dan izmjenjuju na radilištima		
	Ukupan broj sati vježbi	30	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	1.4.2021.g
2.	1.6.2021.g
3.	1.9.2021.g
4.	