

Datum: Rijeka, 12. srpnja 2020

Kolegij: Zdravstvena njega odraslih I

Voditelj: Suzana Vidrih, mag.med.techn

Katedra: Katedra za zdravstvenu njegu

Studij: Prediplomski stručni studij

Naziv studija:

Sestrinstvo redovni

Izaberite jedan od ponuđenih

Godina studija: 2

Akadska godina: 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Zdravstvena njega odraslih I obvezni je kolegij na drugoj godini stručnog studija Sestrinstvo i sastoji se od 45 sati predavanja, 90 sati vježbi i 30 sati seminara što iznosi ukupno 165 sati (8 ETCS). Kolegij se izvodi u prostorijama fakulteta te u Kliničkom bolničkom centru.

Cilj kolegija je usvojiti znanja, načela i vještina zdravstvene njege bolesnika oboljelih od unutarnjih bolesti. Upoznati studente sa suvremenim metodama liječenja bolesnika kao i kompetencijama medicinske sestre prvostupnice koja kao aktivni član tima sudjeluje u liječenju. Stečeno i usvojeno znanje i vještine omogućiti će studentima primjenu istih u svakodnevnom obavljanju sestrinske prakse. Tijekom izvođenja nastave poseban naglasak se daje kritičkoj prosudbi stavova i uvriježenih mišljenja u standardima zdravstvene njege. Kod studenata se potiče kritičko mišljenje kao i samoprocjena vlastitih sposobnosti.

Sadržaj kolegija je slijedeći: Sadržaj kolegija uključuje teorijsku i praktičnu primjenu znanja usmjerenih na zdravstvenu njegu bolesnika oboljelih od internističkih, neuroloških kao i infektoloških bolesti, s posebnim naglaskom na holistički, profesionalni, suvremeni i individualizirani pristup bolesniku tijekom boravka u bolnici. Izvođenje nastave: Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 15 tjedana. Tijekom nastave održati će se obavezni kolokvij, te na kraju nastave usmeni i pismeni završni ispit. Tijekom vježbi koje se odvijaju u kabinetu zdravstvene njege i na odjelima kliničkog bolničkog centra studente nadziru mentori koji potiču aktivno sudjelovanje studenata u procesu edukacije. Teme seminarskih radova prate teorijsku nastavu, kao i vježbe, pri čemu studenti prilažu seminarski rad koji samostalno prezentiraju.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem kolokviju i završnom ispitu student stječe 8 ECTS bodova.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Franković, S. Zdravstvena njega odraslih
2. nastavni materijali, stručni i znanstveni članci

Popis dopunske literature:

Unesite tražene podatke

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u kolegij

Ishodi učenja

upoznati se sa ciljem kolegija Zdravstvena njega odraslih I
prepoznati i objasniti holistički pristup liječenja bolesnika u suvremenoj sestrinskoj praksi

P2. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti kardiovaskularnog sustava

Ishodi učenja

prepoznati potrebe bolesnika za zdravstvenom njegom
prepoznati simptome i znakove kvs bolesti
razlikovati kardiološke od bubrežnih edema

P3. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od akutnog infarkta miokarda

Ishodi učenja

prepoznati simptome akutnog infarkta miokarda
nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa AIM

P4. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca

Ishodi učenja

prepoznati znakove zatajenja srca
prepoznati potrebu za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa zatajenjem srca
objasniti dispneu kao simptom bolesti kvs

P5. Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma

Ishodi učenja

objasniti pojam elektrokadioverzija
objasniti pojam defibrilacija
razlikovati i svojim riječima objasniti razlike sestrinskih postupaka kod aritmija i malignih aritmija

P6. EKG u sestrinskoj praksi

Ishodi učenja

znati opisati postupak izvođenja EKG-a
prepoznati osnove interpretacije EKG zapisa

P7. Monitoring i prepoznavanje letalnih ritmova

Ishodi učenja

znati osnove monitoringa bolesnika

znati osnove defibrilacije

P8. Terapija kisikom

Ishodi učenja

znati prepoznati znakove pomanjkanja kisika

nabrojiti pomagala za aplikaciju kisika

P9. Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti dispneu te nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa dispneom

sestrinski pristup u liječenju bolesnika sa respiratornim bolestima

P10. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti

Ishodi učenja

znati nabrojati osnovne metode liječenja šećerne bolesti

prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa povišenim šećerom u krvi

znati nabrojiti osnove pravilne prehrane

P11. Komplikacije šećerne bolesti

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti komplikacije davanja inzulina

objasniti dijabetičko stopalo

P12. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa

Ishodi učenja

nabrojati intervencije medicinske sestre kod bolesnika na kemoterapiji

objasniti obrnutu izolaciju

P13. Poremećaj metabolizma prehrane, tekućine i elektrolita

Ishodi učenja

znati prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika

sestrinske intervencije kod bolesnika sa promjenama u eliminaciji

P14. Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije

Ishodi učenja

razumjeti i objasniti principe rada hemodijalize i peritonejske dijalize

znati prepoznati komplikacije vezane uz hemodijalizu i ulogu medicinske sestre

znati prepoznati komplikacije vezane uz peritonejsku dijalizu i ulogu medicinske sestre

P15. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za neurologiju

P16. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za infektologiju

P17. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od onkoloških bolesti

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na onkološkom odjelu

Popis seminara s pojašnjenjem:

Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama i prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Zdravstvena njega odraslih I izvode se u kabinetu zdravstvene njege na fakultetu zdravstvenih studija i KBC Rijeka, te na Klinikama i Zavodima Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetima Sušak I Rijeka. Tijekom vježbi studenti su dužni teorijsko znanje primjeniti u praktičnom radu uz nadzor mentora.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu koji obuhvaća pismeni i usmeni ispit. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 30% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.** Student koji je ostvario između 20 i 29,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 30% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave. Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova

- a) pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 20% ocjenskih bodova)
 - d) kolokvij (do 15% ocjenskih bodova)
 - di) **a) Pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)**
 - dii) **Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.**

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	5
4 (do 10%)	4
3 (do 20%)	3
2 (do 30%)	2
1 (više od 30%)	0

b) Seminarski rad (do 10% ocjenskih bodova)

Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	10
4	8
3	6
2	4

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaj i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
28.09.2020	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
30.09.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
05.10.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
07.10.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
12.10.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
14.10.2020.	Z4 FZS 14-16			Suzana Vidrih, mag med.techn
19.10.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
21.10.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
26.10.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
28.10.2020	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
02.11.2020.	Z4 FZS 14-16			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
04.11.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
09.11.2020	Z4 FZS 14-16			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
11.11.2020.	Z4 FZS 14-16			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
16.11.2020.	Z4 FZS 14-16			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici

23.11.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
25.11.2020.	Z3 FZS 14-16			Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
30.11.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
02.12.2020.	Z3 FZS 14-16			Suzana Vidrih, mag med.techn
07.12.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
09.12.2020.	Z4 FZS 13-15			Suzana Vidrih, mag med.techn
14.12.2020.	Z4 FZS 13-14			Suzana Vidrih, mag med.techn
11.01.2021.			Kabinet zdravstvene njege FZS 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
12.01.2021.			Kabinet zdravstvene njege FZS 8-15	Stručni suradnici
13.01.2021.			Kabinet zdravstvene njege FZS 8-15	Stručni suradnici
14.01.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
15.01.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
18.01.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
15.01.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici

20.01.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
21.01.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
22.01.2021			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-15	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
25.01.2021.		Z3 FZS 8-13		Suzana Vidrih, mag med.techn
26.01.2021.		Z3 FZS 8-13		Suzana Vidrih, mag med.techn
27.01.2021.		Z3 FZS 8-13		Suzana Vidrih, mag med.techn
28.01.2021.		Z3 FZS 8-13		Suzana Vidrih, mag med.techn
29.01.2021.		Z3 FZS 8-13		Suzana Vidrih, mag med.techn

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij	3	FZS
P2	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od bolesti KVS	2	FZS
P3	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od bolesti KVS	4	FZS
P4	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca	1	FZS
P5	Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma	4	FZS
P6	EKG u sestrinskoj praksi	3	FZS
P7	Monitoring I prepoznavanje letalnih srčanih ritmova	5	FZS
P8	Terapija kisikom	2	FZS
P9	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti	2	FZS
P10	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti	2	FZS
P11	Komplikacije šećerne bolesti	2	FZS
P12	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi I krvotvornih organa	5	FZS
P13	Poremećaj metabolizma, prehrane I elektrolita	5	FZS
P14	Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije	2	FZS
P15	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti	2	FZS
P16	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti	1	FZS
P17	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od onkoloških bolesti	1	FZS
	Ukupan broj sati predavanja	45	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S	Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama I prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu.	20	KBC Rijeka FZS

Ukupan broj sati seminara	20
----------------------------------	-----------

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V2	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V3	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V4	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V5	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V6	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V7	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V8	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V9	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
V10	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	Kabinet zdravstvene njege FZS KBC Rijeka
	Ukupan broj sati vježbi	90	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	15.02.2021.
2.	25.02.2021.
3.	09.06.2021.
4.	02.07.2021.