

Datum: Rijeka, 14.09.2020.

Kolegij: Zdravstvena njega u zajednici

Voditelj: Anica Stanković

Katedra: Katedra za zdravstvenu njegu

Studij: Sestrinstvo-redovni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Zdravstvena njega u zajednici

je obvezni kolegij na trećoj godini Preddiplomskog studija sestrinstva i sastoji se od 30 sati predavanja, 15 sati seminara i 60 sati vježbi, ukupno 105 sati (**4 ECTS**). Predavanja iz Kolegija se izvode u predavaonama fakulteta Zdravstvenih studija u Rijeci. Vježbe se provode u kabinetu vještina FZSR, po lokalitetima Patronažne zdravstvene zaštite Doma zdravlja PGŽ (terenski rad) i u ordinacijama Primarne zdravstvene zaštite (preventivni programi zdr. zaštite žena, predškolske i školske djece, odraslih) Primorsko-goranske županije.

Cilj kolegija je ; Upoznati studente s mogućnostima prikupljanja, procjene, analize i interpretacije podataka potrebnih za provođenje intervencija sestrinske i zdravstvene skrbi u domu korisnika, u zdravstveno socijalnim institucijama kao i ostalim zdravstvenim i nezdravstvenim institucijama koje sudjeluju u skrbi populacije u zajednici; Upoznati studente s intervencijama medicinske sestre a koje su usmjerene na provođenje zdravstvene njege u zajednici; promicanje zdravlja, provođenje zdravstvenog odgoja i zdravstvenog prosvjećivanje stanovništva te rada u multidisciplinarnom timu. Usvojenim znanjima i vještinama studenti će steći potrebne kompetencije za zdravstvenu skrb i očuvanje zdravlja pojedinca i obitelji u zajednici.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Tekstovi, materijali i prezentacije sa predavanja.
2. Mojsović Z i sur: Sestrinstvo u zajednici, Priručnik za studij sestrinstva – prvi dio, Visoka zdravstvena škola, Zagreb, 2005.
3. Mojsović Z i sur: Sestrinstvo u zajednici, Priručnik za studij sestrinstva-drugi dio, Visoka zdravstvena škola, Zagreb, 2006.
4. HKMS; Smjernice za provođenje zdravstvene njege u patronažnoj djelatnosti, Zagreb, 2013.

Popis dopunske literature:

1. Mardešić, D i sur.; Pedijatrija,
2. Vrhovac, V.; Interna medicina, Naklada Naprijed, Zagreb, 1997.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. Uvod u kolegij , povijesni osvrt
- Ishodi učenja; Navesti specifičnosti uloga i razvoja sestrinstva u zajednici kroz povijest i danas.. Izdvojiti temeljne pojmove vezane uz terminologiju sestrinstva u zajednici
- P2. Smjernice SZO i međunarodni dokumenti (deklaracije, konferencije) i Sestrinstvo u zajednici
- Ishodi učenja; Izložiti osnovna načela međunarodnih dokumenata usmjerenih na postizanje zdravlja za sve. Izdvojiti i navesti važne konferencije i dokumente usmjerene na poslanstvo sestrinstva u suvremenom zdravstvu.
- P3. Patronažna zdravstvena zaštita u suvremenom zdravstvu

Ishodi učenja; Objasniti profesionalne kompetencije sestre u zajednici, Interpretirati osnovne preventivne mjere patronažne zdravstvene skrbi. Opisati organizaciju patronažne zdravstvene zaštite.

P4. Procjena zajednice, prava korisnika i uloge medicinskih sestara u zajednici

Ishodi učenja; Pravilno tumačiti zakonska prava korisnika i najčešće uloge koje sestra primjenjuje u provođenju profesionalnih vještina. Identificirati i izdvojiti potrebe zajednice.

P5. Medicinska dokumentacija, standardi i normativi rada u PZZ

Ishodi učenja; Navesti standarde i normative rada u PZZ potrebne za planiranje, dokumentiranje i evaluaciju rada.

P6. Značaj komunikacijskih vještina u svakodnevnom radu

Ishodi učenja; Razlikovati specifičnosti u komunikaciji sa obitelji, grupom i korisnicima različite dobi, sposobnosti i potreba.

P7. Patronažna sestrinska skrb žena u reproduktivnoj dobi i klimakteriju

Ishodi učenja; Navesti ciljeve i metode rada sa ciljanim skupinama žena. Izložiti važnost motivacije žena za provođenje nacionalnog programa rane detekcije karcinoma dojke i vrata maternice

P8. Patronažna sestrinska skrb trudnice

Ishodi učenja; Izdvojiti ciljeve i metode rada. Pravilno prikupiti i analizirati podatke potrebne za planiranje sestrinske skrbi. Prepoznati čimbenike ugroženosti i znakove opasnosti. Izdvojiti prioritete i provesti edukacijske mjere i postupke za zbrinjavanje i samozbrinjavanje trudnice.

Prilagoditi pristup trudnici sa invaliditetom.

P9. Patronažna sestrinska skrb babinjače

Ishodi učenja; Navesti ciljeve i metode rada. Pravilno prikupiti i analizirati potrebne podatke za planiranje sestrinske skrbi. Prepoznati čimbenike ugroženosti. Nabrojiti mjere za očuvanje i unapređenje zdravlja.

P10. Patronažna sestrinska skrb novorođenčeta

Ishodi učenja;Izdvojiti ciljeve i metode rada. Pravilno prikupiti i analizirati podatke potrebne za provođenje intervencija i određivanje prioriteta sestrinske skrbi.Prepoznati čimbenike ugroženosti. Izložiti mjere za očuvanje i unapređenje djetetova zdravlja.

P11.Praćenje rasta i razvoja djece i rano otkrivanje poremećaja

Ishodi učenja;Objasniti važnost i parametre praćenja dječjeg rasta i razvoja.Prepoznavanje rizika i odstupanja od pravilnog rasta i razvoja.

P12.Patronažna sestrinska skrb dojenčeta malog i školskog djeteta

Ishodi učenja;Navesti ciljeve i metode rada. Pravilno prikupiti i analizirati potrebne podatke za planiranje sestrinske skrbi. Prepoznati čimbenike ugroženosti.Nabrojiti mjere za očuvanje i unapređenje zdravlja.

P13.Patronažna sestrinska skrb kroničnih bolesnika i invalida

Ishodi učenja; Navesti najčešće kronične bolesti, izložiti rizike nelječenja.Pravilno prikupiti i analizirati podatke potrebne za planiranje sestrinskih intervencija. Izdvojiti rizične faktore, opisati i objasniti važnost preventivnog sestrinskog rada na otklanjanju istih u ciljanoj populaciji.Prilagoditi pristup osobi sa invaliditetom.

P14. Patronažna sestrinska skrb mentalno oboljelih i djece sa poremećajima u razvoju

Ishodi učenja; Analizirati i komentirati mogućnosti za očuvanje mentalnog zdravlja u zajednici.

Objasniti značaj otpusnog pisma zdravstvene njege , izdvojiti i preispitati intervencije i kompetencije medicinske sestre u zajednici.Podržati destigmatizaciju u zajednici i društvu,poticati i planirati suradnju sa drugim stručnjacima.

P15. Patronažna zdravstvena zaštita starijih osoba

Ishodi učenja;Izdvojiti ciljeve i metode rada sa osobama starije životne dobi.Pravilno prikupiti, analizirati podatke,izlučiti prioritete sestrinske skrbi.Procjeniti rizike i mogućnosti potpore obitelji i zajednic, sposobnosti za samozbrinjavanje.Planirati i poticati suradnju sa drugim stručnjacima.

P16.Edukacija korisnika za samozbrinjavanje

Ishodi učenja; Sažeti i navesti osnovne principe sestrinske teorije o samozbrinjavanju, povezati ih sa primjerima i mogućnostima primjene u sestrinstvu u zajednici.

Popis seminara sa pojašnjenjima

- 1.Mjere za očuvanje i unapređenje zdravlja trudnice
- 2.Mjere za očuvanje i unapređenja zdravlja babinjače
- 3.Mjere za očuvanje i unapređenja zdravlja novorođenčeta
- 4 Mjere za očuvanje i unapređenja zdravlja dojenčeta.
- 5.Mjere za očuvanje i unapređenja zdravlja malog i predškolskog djeteta
- 6.Mjere za očuvanje i unapređenje zdravlja adolescenata
- 7.Preventivni nacionalni program probira na Ca dojke. vrata maternice i colona
8. Mjere za očuvanje i unapređenje zdravlja odraslih
9. Mjere za očuvanje i optimizaciju zdravlja starih ljudi.
10. Mjere za optimizaciju i stabilizaciju oboljelih od kroničnih bolesti
11. Mjere za optimizaciju i stabilizaciju palijativnih bolesnika.

Ishodi učenja:

Prezentirati mjere za promicanje zdravlja i samozbrinjavanje.

Osmišljavanje sadržaja za edukaciju korisnika, vulnerabilnih skupina, ciljane populacije .

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz Kolegija zdravstvene njege u zajednici izvode se u Domu zdravlja PGŽ- ispostava Rijeka, prema lokalitetu rada patronažnih medicinskih sestara-mentora.

Vježbe se izvode i u timovima NZZJZ- preventivna zdr. zaštita školske djece i adolescenata prema radnom vremenu i lokalitetu rada mentora.

Vježbe sa sadržajima za organizaciju i edukaciju pojedinih vulnerabilnih skupina provest će se u kabinetima sestrinskih vještina kroz radionice u malim grupama.

Studentima će tijekom vježbi biti prikazan način primjene stečenih znanja sa predavanja. Pratiće i sudjelovati u radu patronažnih med. sestara i med. sestara u timovima PZZ.

Prema uputama mentora, studenti će i samostalno provoditi dio mjera za unapređenje i očuvanje zdravlja – priprema i aktivno uključivanje u grupni i individualni edukativni rad sa vulnerabilnim skupinama.

Bit će uključeni u projekte i preventivne programe za zdravlje na nivou zajednice, intersektorsku suradnju vezano uz aktualna zbivanja.

Studenti su obvezni tijekom trajanja vježbi pisati dnevnik rada na način da navedu što su promatrali, u čemu su sudjelovali i koje postupke su samostalno izvodili.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

I Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na međuispiti na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

1. Prisutnost i aktivnost na nastavi, međuispiti, seminari 30%
2. Prisustvo i aktivnost na vježbama 20%

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Završni ispit je pismeni ispit. Nosi 50 % ocjenskih bodova

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Kod odrađivanja vježbi u ordinacijama Primarne zdravstvene zaštite i Patronažne zdravstvene zaštite, moguće su izmjene u satnici u dogovoru sa studentima (uključivanje u tečajeve pripreme za roditeljstvo, vježbanje u trudnoći....). Navedeni programi održavaju se u pravilu u popodnevnim satima radi potreba korisnika. Planovi i rasporedi za navedene programe izrađuju se mjesec dana unaprijed.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
01.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z4			Anica Stanković
03.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z5			Rozmari Tusić
08.03.2021	13-14,30 FZSR-Z4			Vanda Cattonaro
10.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z5			Rozmari Tusić
15.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z4			Vanda Catonaro
17.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z5			Anica Stanković
22.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z4			Anica Stanković
24.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z5			Bruna Sokolić
29.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z4			Tamara Car
31.03.2021.	13-14,30 FZSR-Z5			Tamara Car
05.04.2021.				

07.04.2021.	13-14,30 FZSR-Z5			Vanda Cattonaro
12.04.2021.	13-14,30 FZSR-Z4			Vanda Cattonaro
14.04.2021.	13-14,30 FZSR-Z5			Rozmari Tusić
19.04.2021.	13-14,30 FZSR-Z4			Anica Stanković
20.04.2021.	13-14,30 FZSR-Z4			Anica Stanković
21.04.2021.		13-16 FZSR-Z5		Anica Stanković
26.04.2021.		13-14,30 FZSR-Z5		Rozmari Tusić
03.05.2021.		13-14,30 FZSR-Z5		Rozmari Tusić
04.05.2021.		14-15,30 FZSRI-Z4		Rozmari Tusić
05.05.2021.		14-15,30 FZSRI-Z5		Rozmari Tusić
10.05.2021.		14-15,30 FZSRI-Z4	8-12 KABINET/NZZJZPGŽ	
11.05.2021.			8-12 KABINET/NZZJZPGŽ	
12.05.2021.			8-12 KABINET/NZZJZPGŽ	
13.05.2021.			8-12 KABINET/NZZJZPGŽ	
17.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
18.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
19.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	

20.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
21.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
24.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
25.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
26.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
27.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	
28.05.2021.			8-12 DZPGŽ-PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA	

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij i povijesni osvrt	2	FZSR, V.C. Emina 5
P2	Smjernice SZO i međunarodni dokumenti (deklaracije, konferencije)	1	
P3	Patronažna zdravstvena zaštita u suvremenom zdravstvu	2	
P4	Procjena zajednice, prava korisnika i uloge medicinskih sestara u zajednici	2	
P5	Medicinska dokumentacija, standardi i normativi rada u PZZ	1	
P6	Značaj komunikacijskih vještina u svakodnevnom radu	2	
P7	Patronažna sestrinska skrb žena u reproduktivnoj dobi i klimakteriju	1	
P8	Patronažna sestrinska skrb trudnice	2	
P9	Patronažna sestrinska skrb babinjače	2	
P10	Patronažna sestrinska skrb novorođenčeta	2	
P11	Praćenje rasta i razvoja djece i rano otkrivanje poremećaja	2	
P12	Patronažna sestrinska skrb dojenčeta malog i školskog djeteta	2	
P13	Patronažna sestrinska skrb kroničnih bolesnika i invalida	3	
P14	Patronažna sestrinska skrb mentalno oboljelih i djece sa poremećajima u razvoju	2	
P15	Patronažna zdravstvena zaštita starijih osoba	2	
P16	Edukacija korisnika za samozbrinjavanje	2	
	Ukupan broj sati predavanja	30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Mjere očuvanja i unapređenja zdravlja trudnice	2	FZZRI
2.	Mjere za očuvanje i unapređenja zdravlja novorođenčeta	2	
3.	Mjere za očuvanje i unapređenja zdravlja malog i predškolskog djeteta	2	
4.	Mjere za očuvanje i unapređenje zdravlja adolescenata	2	
5.	Preventivni nacionalni program probira na Ca dojke. vrata maternice i colona	2	
6.	Mjere za očuvanje u unapređenje zdravlja odraslih	1	
7.	Mjere za optimiziranje stabilizaciju kroničnih bolesti	2	
8.	Mjere za poticanje zdravijeg i aktivnijeg starena	2	
	Ukupan broj sati seminara	15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Patronažna zdravstvena zaštita, grupni i individualni rad sa ciljanim skupinama	30	DOM ZDRAVLJA PGŽ
V2	Školska i sveučilišne preventivna zdravstvena zaštita	15	NZZJZ PGŽ
V3	Kabinet sestrinskih vještinja	15	FZZRI DOM ZDRAVLJA PGŽ
	Ukupan broj sati vježbi	60	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	04.06.2021.
2.	29.06.2021.
3.	15.07.2021.
4.	06.09.2021.