

**Datum:** Rijeka, 02. rujna 2020.

**Kolegij:** Ginekologija i opstetricija

**Voditelj:** Eduard Eškinja, dr.med.

**Katedra:** Katedra za primaljstvo

**Studij:** Prediplomski stručni studij

**Naziv studija:**

Sestrinstvo izvanredni

Izaberite jedan od ponuđenih

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2020./2021.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

“Ginekologija i opstetricija” je obvezatan kolegij II. godine **izvanrednog** Stručnog studija sestrinstva za koji je planirano 30 sati nastave u obliku predavanja. Nastava je organizirana na Fakultetu zdravstvenih studija i na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka. Studentice i studenti imaju obvezu pohađanja predavanja, a mogu se pripremati čitajući preporučenu literaturu, obzirom na postojeći plan odnosno popis tema svih predavanja. Cilj kolegija je upoznati studente s fiziologijom i najčešćom patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja. Nastavni plan također obuhvaća odabrana poglavlja stanja i bolesti ženskih genitalnih organa kao i poglavlje humane reprodukcije.

Studentice i studenti bi se temeljem bazične edukacije trebali osposobiti za nastavak školovanja i implementaciju stečenog znanja u nadolazeće kolegije, kao i za svakodnevni rad u svojoj struci. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe **2 ECTS boda**.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Josip Đelmiš, Slavko Orešković i sur. FETALNA MEDICINA I OPSTETRICIJA. Medicinska naklada, Zagreb 2014.
2. Velimir Šimunić i sur. GINEKOLOGIJA. Medicinska biblioteka, Zagreb, 2001.

**Popis dopunske literature:**

1. Dubravko Habek. PORODNIŠTVO I GINEKOLOGIJA. Školska knjiga, Zagreb, 2008.
2. Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005.

## Nastavni plan:

### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

**P1.** Anatomija i histologija; fiziologija organa genitalnog sustava u žene.

Ishodi učenja:

Upoznati se s osnovama anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene. Naučiti faze menstruacijskog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu povezanost.

**P2.** Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke endokrinologije

Ishodi učenja:

Upoznati osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje ona nose. Spoznati mehanizam hormonskih promjena tijekom života žene.

**P3.** Poremećaji menstruacijskog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled.

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim poremećajima menstruacijskog ciklusa i načinima liječenja. Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

**P4.** Benigni tumori genitalnih organa u žene.

Ishodi učenja:

Upoznati se s dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste). Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

**P5.** Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije

Ishodi učenja:

Naučiti najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...). Naučiti načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i kroničnih oblika upale (fizikalna i balneoterapija).

**P6.** Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.

Ishodi učenja:

Upoznati najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.

**P7.** Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno liječenje.

Ishodi učenja:

Razumjeti rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije za primjenu hormonskog nadomjesnog liječenja.

**P8.** Endometrioza.

Ishodi učenja:

Upoznati kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja.

**P9.** Ektopična trudnoća.

Ishodi učenja:

Etiologija, patofiziologija, klinička slika i liječenje ektopične trudnoće. Znati prepoznati simptome ektopične trudnoće.

**P10.** Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.

Ishodi učenja:

Naučiti preoperacijske laboratorijske nalaze i preoperacijsku pripremu ginekoloških bolesnica (bandaža nogu, primjena antikoagulantne terapije, i drugo). Postoperacijski nadzor bolesnica, fizikalna njega i terapija.

**P11.** Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava.

Ishodi učenja:

Upoznati se s postupnikom za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezija donjeg dijela spolnog sustava (citologija, kolposkopija, biopsija, kirurške tehnike – konizacija, LLETZ i druge operativne tehnike).

**P12.** Rak vrata maternice

Ishodi učenja:

Dijagnostika i liječenje raka vrata maternice. Stadiji bolesti. Kirurško liječenje (radikalna histerektomija, limfadenektomija) i onkološko liječenje (radioterapija, brahiterapija, kemoterapija).

**P13.** Karcinom endometrija. Karcinom ovarija.

Ishodi učenja:

Upoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, te metode za njihovo otkrivanje i liječenje. Naučiti najčešće dijagnostičke i terapijske zahvate u liječenju raka endometrija.

**P14.** Rak stidnice.

Ishodi učenja:

Upoznati rizične čimbenike za nastanak malignog oboljenja stidnice, dijagnostika i liječenje.

**P15.** Kontracepcija

Ishodi učenja:

Upoznati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih metoda, te postupke sterilizacije.

**P16.** Namjerni prekid trudnoće

Ishodi učenja:

Upoznati uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekid trudnoće, kao i metode izvršenja. Komplikacije namjernog prekida trudnoće.

**P17.** Neplodnost

Ishodi učenja:

Naučiti uzroke, dijagnostiku i metode liječenja bračne neplodnosti.

**P18.** Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.

Ishodi učenja:

Upoznati proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantaciju blastociste i razvitak embrija i posteljice. Naučiti metode za dijagnostiku rane trudnoće. Upoznati najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.

**P19.** Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.

*Ishodi učenja:*

Naučiti principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći. Upoznati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći.

**P20.** Psihofizička priprema trudnica.

*Ishodi učenja:*

Spoznati utjecaj trudnoće na osobnost i raspoloženje trudne žene. Naučiti kako se pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i puerperija.

**P21.** Prenatalna dijagnostika.

*Ishodi učenja:*

Upoznati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi kromosomopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplodene jajne stanice).

**P22.** Spontani pobačaji.

*Ishodi učenja:*

Upoznati kliničke oblike spontanih pobačaja i mogućnosti njihovog liječenja.

**P23.** Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga.

*Ishodi učenja:*

Upoznati principe, režim i organizaciju antenatalne skrbi, te regionalnu organizaciju bolničke perinatalne skrbi na republičkoj razini. Osposobiti studente za obavljanje vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom.

**P24.** Nadzor fetusa u trudnoći.

*Ishodi učenja:*

Osposobiti studentice i studente s metodama za nadzor stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, kardiografija, vibracijsko-akustična stimulacija, ultrazvuk, biofizikalni profil, obojeni doppler i druge metode).

**P25.** Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba).

*Ishodi učenja:*

Naučiti teorije o početka porođaja, upoznati glavne elemente poroda - porodni kanal, porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda. Naučiti pripremu roditelja za porod i nadzor tijekom poroda. Naučiti principe suvremenog, aktivnog vođenja poroda i komplementarne načine vođenja poroda.

**P26.** Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.

*Ishodi učenja:*

Upoznati principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu. Upoznati alternativne načine rađanja.

**P27.** Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.

*Ishodi učenja:*

Upoznati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i mogućnosti njihove dijagnostike. Naučiti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom kasne trudnoće i poroda. Upoznati indikacije i tehniku osnovnih opstetričkih operacija.

**P28.** Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.

Ishodi učenja:

Naučiti najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći. Upoznati hipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremenih poroda, specifičnosti višeplođnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i gestacijskog dijabetesa. Naučiti principe profilakse RH negativnih nesenzibiliziranih trudnica. Naučiti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu za prevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja. Upoznati najvažnije uzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija s naglaskom na SIAI. Upoznati pojam, specifičnosti i principe liječenja opstetričkog šoka.

**P29** Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.

Ishodi učenja:

Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenu tijekom puerperija. Naučiti najvažnije komplikacije u puerperiju.

**P30** Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.

Ishodi učenja:

Naučiti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnove reanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Upoznati fiziološke promjene tijekom ranog neonatalnog razdoblja. Spoznati mehanizam laktacije, pravilan način dojenja, te najvažnije komplikacije procesa dojenja.

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

Unesite tražene podatke

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Unesite tražene podatke

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u nastavi. Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **prediplomskim kriterijima**

## ocjenjivanja.

Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta.

Završni ispit je **pismeni ispit**.

Student ostvaruje uspjeh na temelju riješenih pitanja na testu, od čega za prolaz **mora zadovoljiti 50% točnih odgovora na pitanja u testu**.

Konačna ocjena utvrđuje se na temelju apsolutne raspodjele:

Postotak točnih odgovora	ECTS ocjena	Ocjena
90 - 100%	A	izvrstan (5)
75 - 89,9%	B	vrlo dobar (4)
60 - 74,9%	C	dobar (3)
50 - 59,9%	D	dovoljan (2)
0 - 49,9%	F	nedovoljan (1)

## Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Zasad ne postoji.

## Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
Ponedjeljak; 22.02.2021.	P1,P2,P3 P4,P5,P6 – Z5 14:00 – 19:00	-	-	Predavač Eduard Eškinja, dr.med.
Utorak; 23.02.2021.	P7,P8,P9 P10,P11,P12 – Z5 08:00 – 13:00	-	-	Predavač Eduard Eškinja, dr.med.
Srijeda; 24.02.2021.	P13,P14,P15 P16,P17,P18 – Z5 14:00 – 19:00	-	-	Predavač Eduard Eškinja, dr.med.
Četvrtak; 25.02.2021.	P19,P20,30 P21,P22,27 - Z6 8:00 – 13:00	-	-	Predavač Eduard Eškinja, dr.med.
Petak; 26.02.2021.	P23,P24,28 P25,P26,29 – Z6 14:00 – 19:00	-	-	Predavač Eduard Eškinja, dr.med.

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Anatomija i histologija; fiziologija organa genitalnog sustava u žene	1	FZSRI -Z5
P2	Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke endokrinologije	1	FZSRI -Z5
P3	Poremećaji menstrualnog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled.	1	FZSRI -Z5
P4	Benigni tumori genitalnih organa u žene.	1	FZSRI -Z5
P5	Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije	1	FZSRI -Z5
P6	Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina	1	FZSRI -Z5
P7	Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno liječenje	1	FZSRI -Z5
P8	Endometrioza	1	FZSRI -Z5
P9	Ektopična trudnoća	1	FZSRI -Z5
P10	Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica	1	FZSRI -Z5
P11	Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava	1	FZSRI -Z5
P12	Rak vrata maternice	1	FZSRI -Z5
P13	Karcinom endometrija. Karcinom ovarija	1	FZSRI -Z5
P14	Rak stidnice	1	FZSRI -Z5
P15	Kontracepcija	1	FZSRI -Z5
P16	Namjerni prekid trudnoće	1	FZSRI -Z5
P17	Neplodnost	1	FZSRI -Z5
P18	Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće	1	FZSRI -Z5
P19	Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći	1	FZSRI -Z6
P20	Psihofizička priprema trudnica	1	FZSRI -Z6
P21	Prenatalna dijagnostika	1	FZSRI -Z6
P22	Spontani pobačaji	1	FZSRI -Z6
P23	Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga	1	FZSRI -Z6
P24	Nadzor fetusa u trudnoći	1	FZSRI -Z6
P25	Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba)	1	FZSRI -Z6
P26	Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja	1	FZSRI -Z6
P27	Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije	1	FZSRI -Z6
P28	Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok	1	FZSRI -Z6
P29	Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju	1	FZSRI -Z6
P30	Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija	1	FZSRI -Z6
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>30</b>	



S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>		

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	10.03.2021.
2.	30.3.2021.
3.	15.04.2021.
4.	04.06.2021.