

**Datum:** Rijeka, 12. srpnja 2020.

**Kolegij:** Zdravstvena njega odraslih I

**Voditelj:** Suzana Vidrih, mag. med. techn

**Katedra:** Katedra za zdravstvenu njegu

**Studij:** Prediplomski stručni studij

**Naziv studija:**

Sestrinstvo izvanredni

Izaberite jedan od ponuđenih

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2020./2021.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij Zdravstvena njega odraslih I obvezni je kolegij na drugoj godini stručnog studija Sestrinstvo i sastoji se od 45 sati predavanja, 90 sati vježbi i 20 sati seminara što iznosi ukupno 155 sati (8 ETCS). Kolegij se izvodi u prostorijama fakulteta te u Kliničkom bolničkom centru.

Cilj kolegija je usvojiti znanja, načela i vještina zdravstvene njege bolesnika oboljelih od unutarnjih bolesti. Upoznati studente sa suvremenim metodama liječenja bolesnika kao i kompetencijama medicinske sestre prvostupnice koja kao aktivni član tima sudjeluje u liječenju. Stečeno i usvojeno znanje i vještine omogućiti će studentima primjenu istih u svakodnevnom obavljanju sestrinske prakse. Tijekom izvođenja nastave poseban naglasak se daje kritičkoj prosudbi stavova i uvriježenih mišljenja u standardima zdravstvene njege. Kod studenata se potiče kritičko mišljenje kao i samoprocjena vlastitih sposobnosti.

Sadržaj kolegija je slijedeći: Sadržaj kolegija uključuje teorijsku i praktičnu primjenu znanja usmjerenih na zdravstvenu njegu bolesnika oboljelih od internističkih, neuroloških kao i infektoloških bolesti, s posebnim naglaskom na holistički, profesionalni, suvremeni i individualizirani pristup bolesniku tijekom boravka u bolnici. Izvođenje nastave: Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Tijekom vježbi koje se odvijaju na odjelima kliničkog bolničkog centra studente nadziru mentori koji potiču aktivno sudjelovanje studenata u procesu edukacije. Teme seminarskih radova prate teorijsku nastavu, kao i vježbe, pri čemu studenti prilažu seminarski rad koji samostalno prezentiraju.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te završnom pismenom ispitu student stječe 8 ECTS bodova.

### Popis obvezne ispitne literature:

1. Franković, S. Zdravstvena njega odraslih
2. nastavni materijali, stručni i znanstveni članci

### Popis dopunske literature:

Unesite tražene podatke

### Nastavni plan:

#### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

##### **P1. Uvod u kolegij**

Ishodi učenja

upoznati se sa ciljem kolegija Zdravstvena njega odraslih I  
prepoznati i objasniti holistički pristup liječenja bolesnika u suvremenoj sestrinskoj praksi

##### **P2. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti kardiovaskularnog sustava**

Ishodi učenja

prepoznati potrebe bolesnika za zdravstvenom njegom  
prepoznati simptome i znakove kvs bolesti  
razlikovati kardiološke od bubrežnih edema

##### **P3. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od akutnog infarkta miokarda**

Ishodi učenja

prepoznati simptome akutnog infarkta miokarda  
nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa AIM

##### **P4. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca**

Ishodi učenja

prepoznati znakove zatajenja srca  
prepoznati potrebu za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa zatajenjem srca  
objasniti dispneu kao simptom bolesti kvs

##### **P5. Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma**

Ishodi učenja

objasniti pojam elektrokadioverzija  
objasniti pojam defibrilacija  
razlikovati i svojim riječima objasniti razlike sestrinskih postupaka kod aritmija i malignih aritmija

##### **P6. EKG u sestrinskoj praksi**

Ishodi učenja

znati opisati postupak izvođenja EKG-a

prepoznati osnove interpretacije EKG zapisa

## **P7. Monitoring i prepoznavanje letalnih ritmova**

Ishodi učenja

znati osnove monitoringa bolesnika

znati osnove defibrilacije

## **P8. Terapija kisikom**

Ishodi učenja

znati prepoznati znakove pomanjkanja kisika

nabrojiti pomagala za aplikaciju kisika

## **P9. Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti**

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti dispneu te nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa dispneom  
 sestrinski pristup u liječenju bolesnika sa respiratornim bolestima

## **P10. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati osnovne metode liječenja šećerne bolesti

prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa povišenim šećerom u krvi

znati nabrojiti osnove pravilne prehrane

## **P11. Komplikacije šećerne bolesti**

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti komplikacije davanja inzulina

objasniti dijabetičko stopalo

## **P12. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa**

Ishodi učenja

nabrojati intervencije medicinske sestre kod bolesnika na kemoterapiji

objasniti obrnutu izolaciju

## **P13. Poremećaj metabolizma prehrane, tekućine i elektrolita**

Ishodi učenja

znati prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika

sestrinske intervencije kod bolesnika sa promjenama u eliminaciji

## **P14. Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije**

Ishodi učenja

razumjeti i objasniti principe rada hemodijalize i peritonejske dijalize

znati prepoznati komplikacije vezane uz hemodijalizu i ulogu medicinske sestre

znati prepoznati komplikacije vezane uz peritonejsku dijalizu i ulogu medicinske sestre

## **P15. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za neurologiju

**P16. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za infektologiju **P15.**

**P16 Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od onkoloških bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na onkološkom odjelu

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama i prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu.

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Vježbe iz kolegija Zdravstvena njega odraslih I izvode se na Klinikama i Zavodima Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetima Sušak I Rijeka. Tijekom vježbi studenti su dužni teorijsko znanje primjeniti u praktičnom radu uz nadzor mentora.

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

***ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:***

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018.

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **50% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 50% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju.

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta.

U **koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen

ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu na kojem studen može ostvariti 100 ocjenskih bodova. Ispitni prag na završnom ispitu ne može biti manji od 50 % uspješno riješenih ispitnih pitanja.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

**Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 100% ocjenskih bodova):**

a) usmeni ispit (do 100% ocjenskih bodova)

**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

**A = 90 - 100% ocjenskih bodova**

**B = 75 - 89,9%**

**C = 60 - 74,9%**

**D = 50 - 59,9%**

**F = 0 - 49,9%**

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

**A = izvrstan (5)**

**B = vrlo dobar (4)**

**C = dobar (3)**

**D = dovoljan (2)**

**F = nedovoljan (1)**

#### VAŽNA OBAVIJEST

**U slučaju odbijanja ocjene studenti/ice dužni su pokrenuti postupak predviđen čl. 46. Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci.**

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaj i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
08.03.2021.	Z5 FZS 8-13	Z5FZS14-19		Suzana Vidrih, mag med.techn
09.03.2021.	Z5 FZS 8-13	Z5FZS14-19		Suzana Vidrih, mag med.techn
10.03.2021.	Z7 FZS 8-13	Z7FZS14-19		Suzana Vidrih, mag med.techn
11.03.2021.	Z5 FZS 8-13	Z5FZS14-19		Suzana Vidrih, mag med.techn
12.03.2021.	Z7 FZS 8-13	Z7FZS14-19		Suzana Vidrih, mag med.techn
29.03.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
30.03.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
31.03.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
01.04.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici
02.04.2021.			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19	Suzana Vidrih, mag med.techn Stručni suradnici

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

<b>P</b>	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1	Uvod u kolegij	3	FZS
P2	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od bolesti KVS	2	FZS
P3	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od AIM	4	FZS
P4	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od zatajenja srca	1	FZS
P5	Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma	4	FZS
P6	EKG u sestrinskoj praksi	3	FZS
P7	Monitoring i prepoznavanje letalnih srčanih sindroma	5	FZS
P8	Terapija kisikom	2	FZS
P9	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti	2	FZS
P10	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti	2	FZS
P11	Komplikacije šećerne bolesti	2	FZS
P12	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa	5	FZS
P13	Poremećaji metabolizma, prehrane i elektrolita	5	FZS
P14	Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije	2	FZS
P15	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti	2	FZS
P16	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti	1	FZS
P17	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti	1	FZS
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>45</b>	

<b>S</b>	<b>SEMINARI (tema seminara)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
S	Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama I prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu.	15	FZS
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>	<b>15</b>	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V2	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V3	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V4	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V5	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V6	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V7	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V8	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V9	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
V10	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC Rijeka
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>90</b>	



	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	28.04.2021.
2.	27.05.2021.
3.	08.07.2021.
4.	03.09.2021.