

Datum: 02.07. 2020.

Voditelj: Mirjana Pernar, dipl. psih. prof.
Katedra: Katedra za temeljne medicinske znanosti

Studij:
PREDDIPLOMSKI IZVANREDNI STUDIJ SESTRINSTVA

Godina studija: II
Akadska godina: Akad.god. 2020./2021.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Upoznavanje studenata s osnovnim znanjima o utjecaju psihičkih činitelja na zdravlje i bolest, kao i utjecaju bolesti i tjelesnih smetnji na razvoj psihičkih problema. Studenti se upoznaju s mogućnostima primjene psiholoških metoda i tehnika u očuvanju zdravlja, dijagnostici, liječenju i rehabilitaciji bolesti.

Popis obvezne ispitne literature:

Havleka M. (ur.) (2002) *Zdravstvena psihologija*, Jastrebarsko: Naklada Slap
Hudek-Knežević, J., Kardum, I. (2006). *Psihosocijalne odrednice tjelesnog zdravlja. Stres i tjelesno zdravlje*. Jastrebarsko: Naklada Slap.
Obholzer A, Zagier Roberts V (2009) :*The Unconscious at work*, Routledge, London (poglavlja 5, 6, 8,9, 11)

Popis dopunske literature:

1. Havelka, M. (1998): *Zdravstvena psihologija, poglavlje Komunikacija u medicini*, Slap, Jastrebarsko

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

<p>Uvod u zdravstvenu psihologiju</p> <p>Uputiti u probleme suvremene medicine, pojasniti povezanost medicine i psihologije, objasniti pojam zdravstvene psihologije</p>
<p>Stres i tjelesno zdravlje</p> <p>Objasniti pojam, definiciju i djelovanje stresa, pojasniti teorije stresa, pojasniti djelovanje stresa na pojedine organske sustave, upoznati studente s mogućnostima suočavanja sa stresnim situacijama u odrasloj i dječjoj dobi</p>
<p>Bol (I) Pojasniti vrste boli, reakcije na bol, psihogena bol, prikazati teorije boli</p>
<p>Bol(II) Pojasniti mogućnosti mjerenje boli, psihološke i sociokulturelne odrednice boli</p>
<p>Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (I) Uputiti u percepciju vlastitog tijela, psihičke reakcije na gubitak tjelesnih funkcija, pojasniti mogućnosti psihološke pomoć nakon teških ozljeda</p>
<p>Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (II) Pojasniti psihološke učinke teških tjelesnih bolesti, tjelesnih oštećenja, objasniti djelovanja osobina ličnosti i motivacija na psihosocijalnu rehabilitaciju invalida</p>
<p>Psihološke teškoće bolesnika u bolnici Pojasniti izvore tjeskobe i načine ublažavanja tjeskobe hospitaliziranih pacijenata s posebnim osvrtom na kirurške zahvate i rad u intenzivnoj njezi</p>
<p>Hospitalizirano dijete Pojasniti značenje separacije za dijete, opisti fazeprikladbe na bolničku sredinu, objasniti hospitalizam</p>
<p>Zdravstvena psihologija i starenje -Objasniti odnos starenja i funkcionalne sposobnosti, pojasniti odnos somatskih simptoma i psihičkih stanja, pojasniti značajke komunikacije sa starim ljudima</p>
<p>Psihološke pojavnosti neizlječivih bolesti Pojasniti načine komunikacije sa oboljelima od neizlječivih bolesti te upoznati sa psihološkim reakcijama obitelji na smrt bliske osobe</p>
<p>Komunikacija u zdravstvu (I)- Primarna zdravstvena zaštita. Pojasniti karakteristike komunikacije između pacijenta i liječnika u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Pojasniti razliku u komunikaciji pacijent – medicinska sestra i pacijent liječnik s naglaskom na razlike u potrebi i očekivanjima</p>
<p>Komunikacija u zdravstvu (II) Bolničko liječenje. Pojasniti razliku između ambulantnog i hospitalnog načina komuniciranja te dati znanja o tome kako poboljšati komunikaciju</p>
<p>Priopćavanje loših vijesti -Upoznati s adekvatnim načinima priopćavanja loših vijesti te mogućim načinima reakcija pacijenata i članova njihove obitelji</p>
<p>Socijalna potpora, obitelj i samozaštita u unapređenju zdravlja i liječenju bolesti -Pojasniti važnost mreže socijalne potpore, značenje važnih drugih, značenje obitelji, upoznati s dinamikom grupa za samopomoć</p>
<p>Zdravstvena psihologija i posao- objasniti odnos strasa na poslu i nesreća na poslu, pojasniti razloge zlouporabe psihoaktivnih supstanci na poslu</p>

Obveze studenata:

Prisustvovanje predavanjima,

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Pismeni- zadaci višestrukog izbora odgovora 30% ukupne ocijene (50%- dovoljan, 60-70% dobar, 80-90% vrlo dobar, 90-100% izvrstan)
 Pohadanje predavanja 70% ukupne ocijene

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

/

/

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
21.06.2021.	08-13 Z6			M.Pernar,prof.
23.06.2021.	08-13 Z6			M.Pernar,prof
24.06.2021.	14-19 Z6			M.Pernar,prof
25.06.2021.	08-13 Z6			M.Pernar,prof
				M.Pernar,prof

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u zdravstvenu psihologiju	2	Z6
P2	Stres i tjelesno zdravlje	2	Z6
P3	Bol (I) (Vrste boli, Reakcije na bol, psihogena bol, teorije boli)	2	Z6
P4	Bol(II) (Mjerenje boli, Psihološke i sociokulturelne odrednice boli, suzbijanje boli)	2	Z6
P5	Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (I) (Percepcija vlastitog tijela, psihičke reakcije na gubitak tjelesnih funkcija, Psihološka pomoć nakon teških ozljeda)	2	Z6
P6	Tjelesni nedostaci, bolesti i psihička stanja (II) (Psihološki učinci teških tjelesnih bolesti, Tjelesna oštećenja, osobine ličnosti i motivacija, Psihosocijalna rehabilitacija invalida)	2	Z6
P7	Psihološke teškoće bolesnika u bolnici	2	Z6
P8	Hospitalizirano dijete	2	Z6
P9	Zdravstvena psihologija i starenje	2	Z6
P10	Psihološke pojavnosti neizlječivih bolesti	2	Z6
P11	Komunikacija u zdravstvu (I)- Primarna zdravstvena zaštita	2	Z6
P12	Komunikacija u zdravstvu (II) Bolničko liječenje	2	Z6
P13....	Priopćavanje loših vijesti	2	Z6
P14	Socijalna potpora, obitelj i samozaštita u unapređenju zdravlja i liječenju bolesti	2	Z6
P15	Zdravstvena psihologija i posao	2	Z6
	Ukupan broj sati predavanja	30	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	07.07.2021. u 14 h
2.	21.07.2021. u 14. h
3.	28.07.2021. u 14 h
4.	07.09.2021. u 14. h